

**Niedersächsischer  
Leichtathletik – Verband**

**Kreis Helmstedt e.V.**



# Veranstaltungen 2011

(Stand 14.04.2011)

## Allgemeine Bestimmungen für alle Ausschreibungen

Soweit in den einzelnen Ausschreibungen keine anderslautenden Angaben enthalten sind, gelten folgende Bestimmungen :

### 1. Veranstalter

Niedersächsischer Leichtathletik Verband (NLV) - Kreis Helmstedt für die Hauptveranstaltungen, sonst der ausrichtende Verein.

### 2. Durchführung

Die Veranstaltungen des NLV-Kreis Helmstedt (Kreismeisterschaften und Mannschaftsmehrkämpfe) werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IBW) der Deutschen Leichtathletikordnung (DLO) und unter Anwendung der DLV - **Mehrkampfwertung** durchgeführt.

Ergänzend gilt folgende Vereinbarung:

Bei den Kreismeisterschaften der Schüler- und Schülerinnen und der Jugend starten die Teilnehmer grundsätzlich in ihren Altersklassen.

*Ausnahmen:*

- Der ältere Jahrgang der Schüler-/innen B darf ohne Einschränkung an den Meisterschaften der Schüler-/innen A teilnehmen, da für die Schüler-/innen B keine KM-Wettbewerbe ausgetragen werden.
- In den Staffel- und Mannschaftswettbewerben ab Schüler-/innen A darf der ältere Jahrgang einer Altersklasse, in der Jugend beide Jahrgänge einer Altersklasse, in der nächsthöheren Klasse starten, wenn mindestens ein Mannschaftsmitglied dieser höheren Klasse angehört.

### 3. Teilnahmerecht

Teilnehmen können in den jeweiligen Altersklassen alle Mitglieder eines Vereins, der dem NLV Leichtathleten gemeldet hat. Die Startzulassung in der Altersklasse erfolgt nach der DLO.

### 4. Meldungen

Meldungen schriftlich auf DLV-Meldebogen bis zum angegebenen Termin. Nachmeldungen sind bis spätestens eine halbe Stunde vor Veranstaltungsbeginn schriftlich möglich. Bei zweitägigen Veranstaltungen jedoch nur am ersten Tag.

Bei Meisterschaften, die im Rahmen einer anderen Veranstaltung außerhalb des Kreises ausgeführt werden, dürfen am Veranstaltungstag keine Änderungen mehr Vorgenommen werden.

### 5. Organisationsbeiträge

Der Organisationsbeitrag beträgt

	Erwachsene	Jugendliche	Schüler/innen
je Einzelmeldung	2,50 €	1,50 €	1,50 €
je Staffelmeldung	3,00 €	2,00 €	2,00 €
je MK-Meldung	3,50 €	2,50 €	2,50 €

**wer nachmeldet zahlt doppelt!**

**Für Meisterschaften, die im Rahmen anderer Veranstaltungen durchgeführt werden, wird ein Betrag von 1,00 € pro Meldung erhoben!**

Die Organisationsgebühren, bei denen der NLV Kreis Helmstedt Veranstalter ist, werden nicht vor Ort entrichtet, sondern über Sammelrechnungen.

**6. Stellplatz**

Ein Stellplatz wird nicht eingerichtet. Die Teilnehmer werden rechtzeitig vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs am Start bzw. am Wettkampfort aufgerufen.

**7. Geräte**

Geräte werden vom Veranstalter oder Ausrichter gestellt. Eigene Geräte können nach Überprüfung benutzt werden, sie müssen den Wettkampfbestimmungen entsprechen und allen Teilnehmern für die Dauer des Wettbewerbs zur Verfügung stehen. **(Ausnahme: Stabhochsprungstäbe)**

**8. Weiterkommen in Läufen**

Die Endlaufteilnehmer werden ggf. durch Vor- und Zwischenläufe ermittelt. Vorlaufsieger und weitere Zeitschnellste kommen weiter. Werden Zeitläufe durchgeführt, wird die Endplatzierung durch die in den Zeitläufen erzielten Leistungen festgestellt.

**9. Kampfrichter**

Jeder Verein hat pro 5 angefangene Teilnehmer einen Kampfrichter zu stellen. Vereine, die diese Regelung nicht einhalten, werden zum Wettkampf nicht zugelassen. Die Organisationsbeiträge werden in diesem Falle nicht erstattet.

**10. Haftung**

Veranstalter und Ausrichter haften nicht bei Unfällen, Diebstählen oder Schäden sonstiger Art.

**Infos und Meldungen an** (soweit nicht anders angegeben):

Thomas Böhm  
Helle 7  
38364 Schöningen

Tel. 05352/900 694  
Fax 05352/900 695

E-Mail: [thomas.boehm@nlv-kreis-helmstedt.de](mailto:thomas.boehm@nlv-kreis-helmstedt.de)  
Internet: <http://www.nlv-kreis-helmstedt.de>

**Bankverbindung NLV Kreis Helmstedt e.V.:**

**Kto. 400 591 8900**

**Volksbank am Elm eG**

**BLZ 270 925 55**

## Kreismeisterschaften im Langstreckenlauf

Freitag, den 25.03.2011 in Helmstedt

VA - Nr. 107 1509 02 07

**Ausrichter / Veranstalter:** Germania Helmstedt / Maschstadion  
(es gelten die aktuellen allgemeinen Bestimmungen des Kreises)

**Beginn :** 18.00 Uhr

### Wettbewerbe

<b><u>Kreismeisterschaften</u></b>				
18.00	Männer	Frauen		10000 m
	Senioren M 30 Senioren M 40 Senioren M 50 Senioren M 60	Seniorinnen W 30 Seniorinnen W 40 Seniorinnen W 50 Seniorinnen W 60		10000 m

Sollten bei den Männern, Frauen und Seniorenklassen zwei Läufe erforderlich sein, wird der A - Lauf zuerst gestartet.

**Meldungen** bis Dienstag, den 22.03. an

Daniel Kruse  
Drei Linden 6  
38350 Helmstedt

Tel. 0170 – 7065951

E-Mail: [DanielKruse.he@web.de](mailto:DanielKruse.he@web.de)

## Kreismeisterschaften Halbmarathon

Sonnabend, den 09.04. / Okertal  
im Rahmen der Bezirksmeisterschaften  
(es gelten die aktuellen allgemeinen Bestimmungen des Kreises)

### Wettbewerbe

Männer	Frauen
Senioren M 30	Seniorinnen W 30
Senioren M 40	Seniorinnen W 40
Senioren M 50	Seniorinnen W 50
Senioren M 60	Seniorinnen W 60

In allen Klassen erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung. Jeder Teilnehmer wird nur in seiner Klasse gewertet. Erfolgt aus Mannschaftsgründen eine Meldung für eine jüngere Altersklasse, so gilt sie auch für die Einzelwertung.

**Meldungen** bis Donnerstag bis Dienstag, den 05.04. an

Helge Dornfeld  
Steinkamp 28  
38458 Velpke  
Tel: 05364/4191  
Fax: 05364/967850

E-Mail: [Helge.Dornfeld@nlv-kreis-helmstedt.de](mailto:Helge.Dornfeld@nlv-kreis-helmstedt.de)

### **Wichtiger Hinweis :**

Teilnehmen kann nur, wer für die Veranstaltung gemeldet ist.

Weitere Einzelheiten sind der Veranstaltungsbroschüre des Bezirks zu entnehmen.

**Kreismeisterschaften****Männer , Frauen , Jugend , Schüler , Schülerinnen**

Sonnabend, den 07.05. und Sonntag, den 08.05. in Helmstedt / Maschstadion

VA - Nr. 107 1500 2 10

**Ausrichter** : TSV Helmstedt + Germania Helmstedt

**Beginn** : Sonnabend um 15.00 Uhr, Sonntag um 09.30 Uhr

**Wettbewerbe**

<b>Männer</b>	1990 u.ä.	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Hoch, Weit, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer
<b>MJA</b>	1991/92	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Hoch, Weit, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer
<b>MJB</b>	1993/94	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Hoch, Weit, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer
<b>Schüler A</b>	1995/96	100m, 1000m, Hoch, Weit, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer
<b>Frauen</b>	1990 u. ä.	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Hoch, Weit, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer
<b>WJA</b>	1991/92	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Hoch, Weit, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer
<b>WJB</b>	1993/94	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, Hoch, Weit, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer
<b>Schülerinnen A</b>	1995/96	100m, 800m, Hoch, Weit, Dreisprung, Kugel, Diskus, Speer

Anfangssprunghöhen :	Männer / männl. Jgd	1,40m + 5cm, ab 1,65m + 3cm
	Frauen / weibl. Jgd	1,20m + 5cm, ab 1,45m + 3cm
	Schüler / innen	1,00m + 5cm, ab 1,25m + 3cm

**Meldungen** bis Dienstag, den 03.05. an

Thomas Böhm  
Helle 7  
38364 Schöningen

**Zeitplan Kreismeisterschaften  
(07.05.2010)**
**Sonnabend**

Zeit	Männer	MJA	MJB	Schüler	Frauen	WJA	WJB	Schülerinnen
15.00	100 V			Diskus	Hoch	Hoch	Hoch	Speer
15.05				Weit				
15.10		100 V	100 V					
15.15								
15.20	Diskus				100 V			
15.25						100 V	100 V	
15.30				100 V				
15.35	Weit	Weit	Weit					100 V
15.40								
15.45	800							
15.50		Diskus	Diskus					
15.55		800	800					
16.00					100 E			
16.05						100 E	100 E	
16.10				100 E	Speer	Speer	Speer	
16.15								100 E
16.20								Diskus
16.25					800	800	800	
16.30	100 E			Drei				
16.35		100 E	100 E					
16.40								Hoch
16.45		Kugel	Kugel					
16.50					Diskus	Diskus	Diskus	
16.55								
17.00								
17.05					Drei	Drei	Drei	
17.10								
17.15	400 Z							
17.20		400 Z	400 Z					

**Zeitplan Kreismeisterschaften  
(08.05.2010)**
**Sonntag**

Zeit	Männer	MJA	MJB	Schüler	Frauen	WJA	WJB	Schülerinnen
9.30	Drei	Drei	Drei	Kugel				
9.35								
9.40								
9.45					200 Z	200 Z	200 Z	
9.50								
9.55								800
10.00	Kugel		Speer	1000				
10.05								
10.10								
10.15					Weit	Weit	Weit	Drei
10.20	200 Z	200 Z	200 Z	Hoch				
10.25								
10.30								
10.35								
10.40								
10.45	Speer	Speer						Kugel
10.50					400 Z	400 Z	400 Z	
10.55								
11.00								
11.05								
11.10					Kugel	Kugel	Kugel	
11.15	Hoch	Hoch	Hoch					Weit
11.20					1500	1500	1500	
11.25								
11.30	1500	1500	1500	Speer				



## Kreismeisterschaften Marathonlauf

Sonntag, den 08.05. im Rahmen des Hannover Marathon

### Wettbewerbe

Männer	Frauen
Senioren M 30	Seniorinnen W 30
Senioren M 40	Seniorinnen W 40
Senioren M 50	Seniorinnen W 50
Senioren M 60	Seniorinnen W 60

In allen Klassen erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung. Jeder Teilnehmer wird nur in seiner Klasse gewertet. Erfolgt aus Mannschaftsgründen eine Meldung für eine jüngere Altersklasse, so gilt sie auch für die Einzelwertung.

**Meldungen** bis Dienstag, den 03.05. an

Helge Dornfeld  
Steinkamp 28  
38458 Velpke  
Tel: 05364/4191  
Fax: 05364/967850

E-Mail: [Helge.Dornfeld@nlv-kreis-helmstedt.de](mailto:Helge.Dornfeld@nlv-kreis-helmstedt.de)

### **Wichtiger Hinweis :**

Teilnehmen kann nur, wer für die Veranstaltung gemeldet ist.  
Einzelheiten sind der gesonderten Ausschreibung zu entnehmen

## Pokal - Mannschaftsmehrkampf der Schülerinnen und Schüler

Samstag, den 14.05. in Helmstedt / Maschstadion  
(im Rahmen des Schülersportfest Germania Helmstedt)

VA - Nr. 107 1519 3 02

**Ausrichter:** Germania Helmstedt

**Beginn :** 14.30 Uhr

### Wettbewerbe

Schüler/innen A	1995 / 1996	Dreikampf	100m , Weit , Ball ( 200g )
Schüler B	1997 / 1998	Dreikampf	75m , Weit , Ball (200g )
Schülerinnen B	1997 / 1998	Dreikampf	75m , Weit , Ball ( 80g )
Schüler/innen C	1999 / 2000	Dreikampf	50m , Weit , Ball ( 80g )
Schüler/innen D	2001 u. j.	Dreikampf	50m , Weit , Ball ( 80g )

Eine Mannschaft besteht aus 5 Teilnehmern.

Die Siegermannschaften erhalten einen Wanderpokal.

Außerdem wird im Rahmen des Braunschweiger Mehrkampfcup das DLV - Mehrkampfabzeichen ausgegeben

### Mindestpunktzahlen für das DLV- Mehrkampfabzeichen

		<u>Bronze</u>	<u>Silber</u>	<u>Gold</u>			<u>Bronze</u>	<u>Silber</u>	<u>Gold</u>
Schüler	M15	800	1000	1200	Schülerinnen	W15	650	950	1100
	M14	700	900	1100		W14	600	900	1050
Schüler	M13	650	800	1050	Schülerinnen	W13	550	800	1050
	M12	600	700	900		W12	500	700	1000
Schüler	M11	450	600	800	Schülerinnen	W11	450	600	900
	M10	400	550	750		W10	400	550	800
Schüler	M9	300	450	700	Schülerinnen	W9	350	500	650
	M8uj	250	400	600		W8uj	300	400	550

**Meldungen** bis Dienstag, den 2011 ( *Posteingang* ) an  
Daniel Kruse  
Drei Linden 6  
38350 Helmstedt

Tel. 0170 – 7065951

E-Mail: [DanielKruse.he@web.de](mailto:DanielKruse.he@web.de)

## Kreismeisterschaften im Vier - und Fünfkampf

Sonntag, den 15.05. in Schöningen / Elmstadion

VA - Nr. 107 1500 2 11

**Ausrichter** : MTV Schöningen

**Beginn** : 9.30 Uhr

### Wettbewerbe

Schüler	1996 / 97	Vierkampf <i>100m – Weit – Kugel – Hoch</i>
Schülerinnen	1996 / 97	Vierkampf <i>100m – Weit – Hoch – Kugel</i>
MJA	1992 / 93	Fünfkampf
MJB	1994 / 95	Fünfkampf <i>100m – Weit – Kugel – Hoch – 400m</i>
WJA	1992 / 93	Vierkampf <i>100mH – Hoch – Kugel - 200m</i>
WJB	1994 / 95	Vierkampf <i>100mH – Hoch – Kugel - 100m</i>
Männer	1991 u. ä	Fünfkampf <i>Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m</i>
Frauen	1991 u. ä	Fünfkampf <i>100m – Hoch – Kugel – Weit – 800m</i>

B - Jugendliche können aus Mannschaftsgründen für die A - Jugend gemeldet werden.

Es erfolgt Einzel - und Mannschaftswertung. Bei den Männern / Frauen gehören 3, bei der Jugend und den Schülern 5 Teilnehmer / innen zu einer Mannschaft.

### Anfangshöhen :

Hochsprung

Frauen / weibl. Jgd 1,00m -1,04m und weiter + 4cm

männl. Jgd 1,24m -1,28m und weiter + 4cm

Schüler / innen 0,80m -0,84m und weiter + 4cm

**Meldungen** bis Mittwoch, den 11.05 an

Thomas Böhm

Helle 7

38364 Schöningen

## **Kreismeisterschaften**

### **Hürdenlauf / Stabhochsprung / Hammerwurf**

Mittwoch, den 15.06 in Schöningen / Elmstadion  
VA - Nr. 107 1522 2 17

**Ausrichter / Veranstalter** : MTV Schöningen

#### **Rahmenzeitplan:**

Es wird mit Stabhochsprung für alle Altersklassen um 18.00 begonnen!

80 mH Schüler / innen A	ab	18.00 Uhr
100 mH WJB / WJA und Frauen	ab	18.15
110 mH MJB / MJA und Männer	ab	18.30
400 mH	ab	19.00
(WJB / WJA / Frauen / MJB / MJA / Männer)		
Hammerwurf alle Altersklassen	ab	18.30

**Meldungen** bis Samstag, den 11.06 an

Thomas Böhm  
Helle 7  
**38364 Schöningen**

## Kreismeisterschaften im Mehrkampf

Sonnabend, den 20.08. und Sonntag, den 21.08. in Schöningen / Elmstadion  
VA - Nr. 107 1500 02 26

**Ausrichter** : MTV Schöningen

**Beginn** : Sonnabend 15.00 Uhr, Sonntag 09.00 Uhr  
(Siebenkampf / Achtkampf 10.00 Uhr)

### Wettbewerbe

Männer	1991 u.ä.	Zehnkampf
MJA	1992/93	Zehnkampf
MJB	1994/95	Zehnkampf <i>100m – Weit – Hoch – 400m 110mH – Diskus – Stab – Speer – 1500</i>
Frauen	1991 u.ä.	Siebenkampf
WJA	1992/93	Siebenkampf <i>100mH – Hoch – Kugel – 200m Weit – Speer – 800</i>
WJB	1995/96	Siebenkampf <i>100mH – Hoch – Kugel – 100m Weit – Speer – 800</i>
Schülerinnen A	1996/97	Siebenkampf <i>80mH – Hoch – Kugel – 100m Weit – Speer – 800</i>
Schüler A	1996/97	Achtkampf <i>80mH – Weit – Kugel – Hoch Diskus – Stab – Speer – 1000m</i>

B - Jugendliche können aus Mannschaftsgründen für die A - Jugend gemeldet werden.

Es erfolgt Einzel - und Mannschaftswertung. Zu einer Mannschaft gehören 3 Teilnehmer / innen.

### Anfangshöhen :

#### Hochsprung

Schüler / innen	0,88m -0,92m und weiter + 4cm
Frauen / weibl. Jgd	1,00m -1,04m und weiter + 4cm
Männer / männl. Jgd	1,24m -1,28m und weiter + 4cm

#### Stabhochsprung

Schüler u. männl. Jgd	1,10m -1,20m und weiter +10cm
Männer	1,60m -1,70m und weiter +10cm

**Meldungen** bis Dienstag, den 16.08 an

Thomas Böhm  
Helle 7  
38364 Schöningen

## Kreismeisterschaften im Langstreckenlauf

Freitag, den 26.08. in Helmstedt / Maschstadion (verlegt, vorher 01.07)  
VA - Nr. 107 1509 02 22

**Ausrichter / Veranstalter:** Germania Helmstedt

**Beginn :** 18.00 Uhr

### Wettbewerbe

<b><u>Rahmenwettbewerbe:</u></b>				
18.00	Schülerinnen D bis A			800 m
18.15	Schüler D bis B			1000 m
<b><u>Kreismeisterschaften</u></b>				
18.30	Schülerinnen			2000 m
	Schüler			3000 m
	MJB			3000 m
	WJA			3000 m
	WJB			3000 m
19.15	MJA			5000 m
	Männer	Frauen		5000 m
	Senioren M 30	Seniorinnen W 30		5000 m
	Senioren M 40	Seniorinnen W 40		
	Senioren M 50	Seniorinnen W 50		
	Senioren M 60	Seniorinnen W 60		

Sollten bei den Männern, Frauen und Seniorenklassen zwei Läufe erforderlich sein, wird der A - Lauf zuerst gestartet.

Die Jugendläufe und A-Schüler/innenläufe werden nach Eingang der Meldungen zusammengestellt.

**Meldungen** bis Dienstag, den 23.08 an

Daniel Kruse  
Drei Linden 6  
38350 Helmstedt

Tel. 0170 – 7065951

E-Mail: [DanielKruse.he@web.de](mailto:DanielKruse.he@web.de)

## Kreismeisterschaften Staffeln mit Rahmenprogramm

Freitag, den 02.09 in Königslutter / an der Plantage  
VA - Nr. 107 1519 02 32

**Ausrichter / Veranstalter :** TSV Lelm

### Rahmenzeitplan:

17.00	Schüler D	Schülerinnen D	50 m	
	Schüler C	Schülerinnen C	50 m	
	Schüler B	Schülerinnen B	75 m	
	Schüler A	Schülerinnen A	100 m	
18.00	Schüler D	Schülerinnen D	4 x 50 m	
	Schüler C	Schülerinnen C	4 x 50 m	
	Schüler B	Schülerinnen B	4 x 75 m	
18.30	Schüler A	Schülerinnen A	4 x 100 m	<b>KM</b>
	Männl. Jugend A / B	Weibl. Jugend A / B	4 x 100 m	<b>KM</b>
	Männer	Frauen	4 x 100 m	<b>KM</b>
18.45	Schülerinnen D – B		3 x 800 m	
	Schüler D – B		3 x 1000 m	
19.30	Männl. Jugend A / B	Weibl. Jugend A / B	4x 400 m	<b>KM</b>
	Männer	Frauen	4x 400 m	<b>KM</b>

**Meldungen** bis Dienstag, den 30.08. an  
Torsten Dill  
Forstgarten 7  
38154 Königslutter

Tel. 05353/8634

E-Mail: [to.dill@t-online.de](mailto:to.dill@t-online.de)

## Kreismeisterschaften Langstaffeln

Freitag, den 09.09. in Helmstedt / Maschstadion  
VA - Nr. 107 1509 02 34

**Ausrichter / Veranstalter:** Germania Helmstedt

**Beginn :** 18.00 Uhr

### Wettbewerbe

<b><u>Rahmenwettbewerbe:</u></b>		
18.00	Schülerinnen C bis B	3 x 800 m
18.20	Schüler C bis B	3 x 1000 m
<b><u>Kreismeisterschaften:</u></b>		
18.45	Frauen / WJA / WJB / Schülerinnen A	3 x 800 m
19.00	Männer / MJA / MJB / Schüler A	3 x 1000 m

**Meldungen** bis Dienstag, den 06.09. an

Daniel Kruse  
Drei Linden 6  
38350 Helmstedt

Tel. 0170 – 7065951

E-Mail: [DanielKruse.he@web.de](mailto:DanielKruse.he@web.de)



## Kreismeisterschaften im Straßenlauf

Sonntag, den 18.09. in Wolfenbüttel

Im Rahmen des Stadtlaufes

**Wettbewerbe (10 – Km Straßenlauf)**

Männer	Frauen
Senioren M 30	Seniorinnen W 30
Senioren M 40	Seniorinnen W 40
Senioren M 50	Seniorinnen W 50
Senioren M 60	Seniorinnen W 60

In allen Klassen erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung. Jeder Teilnehmer wird nur in seiner Klasse gewertet. Erfolgt aus Mannschaftsgründen eine Meldung für eine jüngere Altersklasse, so gilt sie auch für die Einzelwertung.

### Meldungen

#### Wichtiger Hinweis :

Teilnehmen kann nur, wer für die Veranstaltung gemeldet ist.

**Einzelheiten sind der gesonderten Ausschreibung zu entnehmen.**