

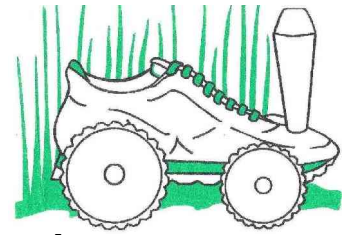
SV Germania Helmstedt



Helmstedter Lauftreff



TSV Niederndodeleben



18. Grenzlandlauf über 44-km von Niederndodeleben nach Helmstedt

- Wann ? Am Samstag, den 22. Juni 2013
- Wo ? Von Niederndodeleben nach Helmstedt
- Wer ? Neben Läufern sind auch Fahrradfahrer willkommen. Angehörige und Freunde können zwecks Fahrzeugbegleitung mitkommen.
- Wie ? Der Lauf ist ein langsamer Jogginglauf mit mehreren Picknickpausen, kein Wettkampf auf Zeit. Es können auch Teilstrecken gelaufen werden. Läufer und Radfahrer können sich unterwegs nach vorheriger Absprache abwechseln.
- Start: 9:00 Uhr an der Wartberghalle Niederndodeleben, Goethestraße
- Ziel: ca. 15:30 Uhr am Hotel Quellenhof in Bad Helmstedt (dort Duschen und gemeinsames Essen)
- Startgeld: Ohne
- Auszeichnungen: Jeder Läufer erhält eine Teilnahmeurkunde
- Verpflegung: Persönliche Verpflegung und Getränke sind mitzubringen und werden in den Begleitfahrzeugen transportiert.
- Wer Lust hat, an dem Lauf teilzunehmen, meldet sich bei Birgit Mühlenberg oder Dennis Bauwe.



Dennis Bauwe
Wilhelmstr. 24
38350 Helmstedt
Tel.: 0175 713 17 28
d.bauwe@germania-helmstedt.de

Birgit Mühlenberg
August-Bebel-Str. 1
39167 Niederndodeleben
Tel: 0160 99 38 39 85
muehlenberg@mf.sachsen-anhalt.de

Bitte diese Ausschreibung an Gleichgesinnte weiterleiten!

Unterstützt von:

