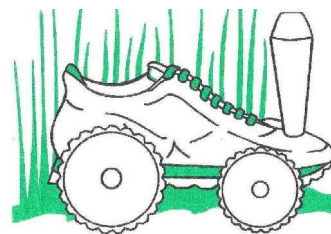


Helmstedter Lauftreff



TSV Germania Helmstedt

TSV Niederndodeleben



19. Grenzlandlauf über 44-km von Helmstedt nach Niederndodeleben

- Wann ? Am Samstag, den 31. Mai 2014
- Wo ? Von Helmstedt nach Niederndodeleben
- Wer ? Neben Läufern sind auch Fahrradfahrer willkommen. Angehörige und Freunde können zwecks Fahrzeugbegleitung mitkommen.
- Wie ? Der Lauf ist ein langsamer Jogginglauf mit mehreren Picknickpausen, kein Wettkampf auf Zeit. Es können auch Teilstrecken gelaufen werden. Läufer und Radfahrer können sich unterwegs nach vorheriger Absprache abwechseln.
- Start: 9:00 Uhr auf dem Helmstedter Marktplatz
- Ziel: ca. 15:00 Uhr auf dem Wartberg, anschließend Duschen und gemeinsames Essen im Ort
- Startgeld: ohne
- Auszeichnungen: Jeder Läufer erhält eine Teilnahmeurkunde und einen Sachpreis.
- Verpflegung: Persönliche Verpflegung und Getränke sind mitzubringen und werden in den Begleitfahrzeugen transportiert.
- Wer Lust hat, an dem Lauf teilzunehmen, meldet sich bei Birgit Mühlenberg oder Dennis Bauwe.



Dennis Bauwe
Wilhelmstr. 24
38350 Helmstedt
Tel.: 0175 713 17 28
d.bauwe@germania-helmstedt.de

Birgit Mühlenberg
August-Bebel-Str. 1
39167 Niederndodeleben
Tel: 0160 99 38 39 85
birgit.muehlenberg@sachsen-anhalt.de

Bitte diese Ausschreibung an Gleichgesinnte weiterleiten!

SPORT-THIEME[®]
Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

Wir sind Ihr Team!

Gollmer-Bau