# Veranstaltungsbericht

Veranstaltender Verein/Verband: TSV Lelm

Datum der Veranstaltung: 6.August 2014

Name, Vorname: Dill, Torsten

Veranstaltungsort: Königslutter

Straße/Postfach: Am Forstgarten 7

Kreis: Helmstedt

PLZ/Ort: 38154 Königslutter

Bezirk: Braunschweig

Telefon: 05353/8634

Telefax:

Landesverband: Niedersachsen

| Veranstaltungsnummer | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Jahr | LV-Nr. | Vereins-Nr. | Kat. | Lfd. Nr. |
| 4 | 09 | 1519 | 02 | 36 |

**Bezeichnung der Veranstaltung** Pokalstundenlauf mit Rahmenwettbewerb

**Zahl der angetretenen Teilnehmer** (bei automatischem Gewinn der Daten aus dem PC-Wettkampfprogramm)

| Männer | männl. Jgd. | Schüler | Senioren | Summe männl. | Gesamt | Anzahl Vereine |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 10 | 1 | 2 | 30 | 43 | 57 | 13 |

| Frauen | weibl. Jgd. | Schülerinnen | Seniorinnen | Summe weibl. |
|---|---|---|---|---|
| 2 | 2 | 2 | 8 | 14 |

**Zahl der eingesetzten Mitarbeiter, aufgeschlüsselt nach**

| | |
|---|---|
| Wettkampfbüro/EDV | - |
| Lizenzierte Kampfrichter | 3 |
| Helfer | 22 |
| Gesamtsumme | 25 |

**Zeitmessung**
- [x] Handzeitnahme 1/10 sec.
- [ ] Vollautomatische elektronische Zeitmessung mit DLV-Zulassung — **Fabrikat:**

**Windmessung** mit DLV-zugelassenem Messgerät — **Fabrikat:**

Lauf: ja [ ] nein [ ] Weit/Drei: ja [ ] nein [ ]

**Gerätekontrolle** **Kontrollgerät** — **Fabrikat:**

**Waage** — **Fabrikat:**

**Wettkampfleiter** mit Namen und Adresse und Telefonnummer: Torsten Dill wie oben

**Verbandsaufsicht** mit Namen und Adresse und Telefonnummer: Jürgen Uhde, Kurze Str.3 38154 Königslutter/Lelm 05353/4488

Die beigefügte **Ergebnisliste** hat 2 Seiten

**Bemerkungen:** Die Zeiten können für die Bestenlisten gewertet werden.

Der Wettkampfleiter und die Verbandsaufsicht bestätigen für diese Veranstaltung die ordnungsgemäße Anmeldung, die Einhaltung der Wettkampfbestimmungen (IWB) und der Bestimmungen der DLV-Veranstaltungsordnung (VAO) sowie die Richtigkeit und Vollständigkeit der im Veranstaltungsbericht und der Ergebnisliste gemachten Angaben.

Torsten Dill

**Wettkampfleiter**

**Verbandsaufsicht**

DLV-Vordruck 2.16/01 Urheberrechtlich geschützt. Nachdruck verboten. Hornberger 67714 Waldfischbach

TSVLelm
Leichtathletik

# E R G E B N I S L I S T E

**vom Pokalstundenlauf des TSVLelm mit Rahmenwettbewerben am 6.August 2014 in Königslutter "Sportplatz Plantage".**

**Veranstaltungs-Nr. 409 1519 0236**

## 1000 m Läufe

### Männer

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Dennis Düerkop (M30) | 80 | LG Braunschweig | 2:57,0 min. |
| 2. | Alexander Dörflinger | 89 | LG Braunschweig | 2:59,o |
| 3. | Heiko Theuerzeit (M35) | 75 | LG Braunschweig | 2:59,4 |
| 4. | Frank Weisgerber (M45) | 68 | SPvGG Gr.Bülten | 2:59,6 |
| 5. | Dennis Miether | 91 | LG Braunschweig | 3:06,5 |
| 6. | Clemens Adelmann (M45) | 65 | LG Braunschweig | 3:16,4 |
| 7. | Gerhard Flachowsky (M70) | 44 | MTV Hondelage | 3:47,4 |

### Frauen

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Tanja Hupfeld (W40) | 73 | LG Göttingen | 3:20,3 min. |

### Männl. Jugend

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Philip Maekler (U16) | 99 | TSV Lelm | 3:18,4 min. |
| 2. | Jonah Maekler (12) | 04 | TSV Lelm | 4:02,4 |

### Weibl. Jugend

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Isabelle Theuerzeit (U16) | 00 | LG Braunschweig | 3:41,0 min. |
| 2. | Nina Theuerzeit (U10) | 05 | LG Braunschweig | 4:04,8 |

## 1500 m und 1 Meile (1609 m)

### Männer

| | | | | 1500 m | 1 Meile |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Mario Burger (M45) | 67 | MTV J.Schladen | 4:26,6 min. | 4:46,4 min. |
| 2. | Ragnar Märker (M35) | 76 | TSV Lelm | 5:14,7 | 5:36,3 |
| 3. | Udo Seiler (M60) | 53 | TSV Lelm | 6:15,5 | 6:42,2 |
| 4. | Siegfried Winkler (M60) | 51 | MTV Hondelage | 6:39,4 | 7:05,9 |

### Frauen

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Charlene Teuber | 94 | LG Braunschweig | 5:41,8 min. | 6:04,5 min. |
| 2. | Simone Reichstein | 86 | LG Braunschweig | 5:47,0 | 6:11,6 |
| 3. | Cora Kruse (W55) | 57 | USC Magdeburg | 6:16,4 | 6:39,1 |

### Männl. Jugend

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Phil Syfus (U18) | 97 | LG Braunschweig | 4:46,7 min. | 5:15,2 min. |

### Weibl. Jugend

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Joana Illgen (U20) | 95 | LG Braunschweig | 5:51,6 min. | 6:12,4 min. |

Pokalstundenlauf
TSV Lelm

## 3000 m Lauf

### Männer

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1.Martin Schwerdfeger | 93 | LG Braunschweig | 8:39,7 min. |
| 2.Paul Lennard Kruse | 92 | LG Braunschweig | 8:55,9 |
| 3.Gerwin Meier | 93 | LG Braunschweig | 9:10,5 |
| 4.Jeremy Hübner | 93 | LG Braunschweig | 9:13,3 |
| 5.Marcel Frommhagen | 91 | LG Braunschweig | 9:20,3 |
| 6.Fredric Meyer | 88 | LG Braunschweig | 9:22,1 |
| 7.Alexander Krenz | 87 | VfL Wolfsburg | 9:26,6 |
| 8.Futsun Gebresalasie | 88 | MTV Schöningen | 1o:53,2 |

### Stundenlauf mit 10.000 m

| Männer | | | m Stunde | 10.000 m |
|---|---|---|---|---|
| 1.Valentin Harwardt (M35) | 77 | VfL Wolfsburg | 18.530 m | 32:19,2 min |
| 2.Valentin van Dijk | 85 | TSV Germ.Helmstedt | 16.874 | 34:56,6 |
| 3.Mike Sperandio (M40) | 72 | MTV Jahn Schladen | 16.410 | 36:19.4 |
| 4.Kai-Uwe Huth (M50) | 64 | TSV Germ.Helmstedt | 16.080 | 37:13,8 |
| 5.Markus Jaworski (M45) | 66 | TSV Lelm | 15.210 | 39:01,o |
| 6.Marcel Schläger (M30) | 81 | TSV Lelm | 15.200 | 38:44,0 |
| 7. Klaus Ahrens (M35) | 75 | LC Blueliner | 15.080 | 39:26,9 |
| 8. Dennis Bauwe (M35) | 77 | TSV Germ.Helmstedt | 14.751 | 40:53,0 |
| 9. Olaf Bothe (M40) | 74 | MTV Jahn Schladen | 14.412 | 40:59,8 |
| 10. Thorsten Gantz (M45) | 67 | TSV Lelm | 14.140 | 42:31,2 |
| 11. Lothar Becke (M50) | 61 | TSV Lelm | 13.965 | 42:37,0 |
| 12. Thomas Köhler (M50) | 64 | TSV Lelm | 13.640 | 43:29,2 |
| 13. Michael Georgi (M45) | 66 | TSV Germ.Helmstedt | 13.580 | 40:51,1 |
| 14. Hans-Günther Wolff (M60) | 51 | ASP-Apulia Wolfsb. | 13.333 | 44:46,2 |
| 15. Udo Seiler (M60) | 53 | TSV Lelm | 13.180 | 45:06,9 |
| 16. Markus Domke (M35) | 76 | TSV Lelm | 13.155 | 45:29,4 |
| 17. Florian Höfel (M30) | 81 | TSV Germ.Helmstedt | 12.270 | 49:05,5 |
| 18. Thomas Ruminski (M50) | 60 | SV Eintr.Hiddesdorf | 10.000 | 37:14,2 |
| 18. Tim Michael Berndt | 93 | TSV Germ.Helmstedt | 10.000 | 43:35,2 |
| 20. Eckhard Heyne (M55) | 56 | MTV Schöningen | 9.590 | - |
| 21. HaNS_Joachim Deckmann (M70) | 40 | TSV Germ.Wiedelah | 9.518 | - |

### Stundenlauf mit 10.000 m

| Frauen | | | m Stunde | 10.000 m |
|---|---|---|---|---|
| 1. Elisabeth Frewer (W30) | 84 | TSV Germ.Helmstedt | 14.475 m | 41:28,5 min. |
| 2.Tanja Hupfeld (W40) | 73 | LG Göttingen | 13.608 | 42:38,2 |
| 3.Daniela Sander (W40) | 73 | TSV Germ.Helmstedt | 13.358 | 44:16,7 |
| 4.Helena Bieber (U18) | 98 | TSV Germ.Helmstedt | 13.025 | 46:55,0 |
| 5.Nicola Hartwig (W30) | 80 | TSV Lelm | 12.420 | 47:57,1 |
| 6.Rita Susenburger (W60) | 54 | TSV Germ.Helmstedt | 11.231 | 53:03,4 |
| 7.Sabrina Lampe (W35) | 77 | TSV Lelm | 10.400 | 46:47,1 |

TSV Lelm
Leichtathletik