

---

## 19. Himmelfahrts-Läufer- und Werfertag

### TSV Germania Helmstedt Donnerstag, 29. Mai 2014

---

**Wettkampfanlage:** Helmstedt, Maschstadion (Maschweg),  
Kunststoffanlage, max. 6 mm Dornen

**Wettbewerbe und Zeitplan:** Veränderungen im Zeitplan möglich!

10.00 Uhr: alle Altersklassen .....Speerwurf  
10.45 Uhr: alle Altersklassen .....Diskuswurf  
-----  
10.00 Uhr: Männer, Frauen, Jugend .....1 Meile  
10.30 Uhr: WK U8 - WJ U16..... 800 m  
10.45 Uhr: MK U8 - MJ U16..... 800 m  
11.00 Uhr: WK/MK U8 - WJ/MJ U16.....2.000 m  
11.15 Uhr: WJ/MJ U18 - WJ/MJ U 20.....2.000 m Hindernis  
11.30 Uhr: Männer + Frauen.....3.000 m Hindernis  
12.30 Uhr: Siegerehrung



**Achtung:** *Leider stehen keine höhenverstellbaren Hindernisse zur Verfügung!  
Weibliche Teilnehmerinnen, die an den Hindernisläufen teilnehmen  
möchten, müssen die Männerhöhe (0,914m ) überlaufen.*

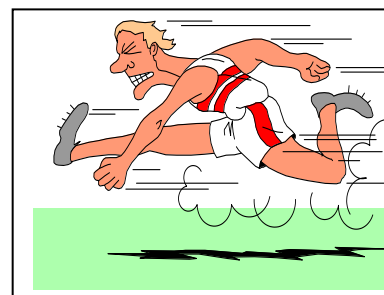
**Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmer

**Stellplatz:** Ein Stellplatz wird nicht eingerichtet.

**Meldegebühr:** wird nicht erhoben, Spenden erwünscht

**Meldungen:** Morgens vor dem Start

**Aufsicht:** Die Wettkämpfe stehen unter amtlicher Aufsicht und werden  
nach den Bestimmungen der neuesten IWB durchgeführt.



**Hinweise:** Traditionell wird Himmelfahrt beim TSV Germania als Familientag  
gefeiert; das heißt, nach den sportlichen Wettkämpfen ist ein gemütliches  
Beisammensein vorgesehen. Es wird unter anderem auch gegrillt. Die  
Würstchen werden besorgt und können gekauft werden. Ebenso sind  
Erfrischungsgetränke (Cola, Sprite, Wasser, Bier) vor Ort. Salat- und  
Kuchenspenden werden gern angenommen. Besteck, Teller und  
Trinkgefäße sollten möglichst mitgebracht werden.

**Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spaß und Erfolg!**