

Ausschreibung der 45. Waldlaufserie 2011

Der LAV Rümmer lädt zu seiner 45. bezirksoffenen Waldlaufserie recht herzlich ein.

Termine: Samstag, d. 26.02./19.03./02.04.2011

Die Läufe finden bei jedem Wetter statt!

Meldungen: Bitte auf DLV-Meldebogen bis jeweils mittwochs vor den Läufen an: Sportwart Hermann Peters
Querenhorster Str. 12, 38464 Papenrode oder
per e-mail: anneli.p@t-online.de

Nach- und Ummeldungen sind **bis 20 Minuten**
vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn möglich.

Ort: Rümmerischer Wald (Parkmöglichkeiten am Ende des geteerten Wirtschaftsweges).

Wettbewerbe: Die Wettbewerbe werden bei allen drei Läufen auf der gleichen Strecke ausgetragen.

STARTREIHENFOLGE

15:00	Schülerinnen D	W 09/08 u. jünger	ca. 790 m
15.05	Schüler D	M 09/08 u. jünger	"
15.10	Schülerinnen C	W 10/11	"
15.20	Schüler C	M 10/11	"
15.25	Schülerinnen B	W 12/13	"
15.30	Schüler B	M 12/13	"
15.35	Schülerinnen A	W 14/15	"
15.45	Schüler A	M 14/15	"
15.55	Weibl. Jug. A/B	WJ 16-19	"
15.55	Frauen	W 20 u. älter	"
16.00	Männl. Jug. A/B	M 16-19	ca. 2420 m
16.15	Frauen	W 20 u. älter	ca. 4050 m
16.15	Männer	M 20 u. älter	ca. 4050 m
16.35	Senioren	M 30/35	"
16.35	Senioren	M 40/45	"
16.35	Senioren	M 50/55	"
16.35	Senioren	M 60 u. älter	"

ZEIT VERSCHIEBUNGEN SIND MÖGLICH!

LAV Rümmer

Ausschreibung der 45. Waldlaufserie 2011

In allen 17 Klassen werden Urkunden und Medaillen vergeben.
Ebenso zählen alle Klassen für die Vergabe der Pokale.
Jede(r) Läufer/in wird nur in der Klasse gewertet, in der er/sie lt.
Geburtsjahrgang startberechtigt ist. Ausnahme: Männerklasse.

Startgebühren: Erwachsene EUR 1,60 /Jugendliche EUR 1,30
Schüler/innen EUR 1,--

**Für Nachmeldungen wird eine Gebühr von
EUR 0,50 erhoben!**

Ehrungen:

URKUNDEN

Jeder Teilnehmer, der bei allen 3 Läufen startet,
erhält eine Urkunde.

MEDAILLEN

Die ersten drei Plazierten der Gesamtwertung in
den Schülerklassen und die Gesamtsieger bei
den Jugendlichen und Erwachsenen erhalten
eine Medaille.

WANDERPOKALE DER NORD/LB

Pokal für den erfolgreichsten Verein in den
Schülerklassen. **BECHER** für den
erfolgreichsten Verein bei den Jugendlichen und
Erwachsenen. Gewertet werden die ersten sechs
Läufer und die ersten drei Mannschaften jeden
Laufes. Nach dreimaligem Gewinn hintereinander
oder nach fünfmaligem Gewinn geht der Wander-
preis an den betreffenden Verein.

Verschiedenes:

Umkleide- und Duscmöglichkeiten sind leider
nicht vorhanden. Der Veranstalter haftet nicht für
Schäden irgendwelcher Art!

Wir wünschen allen Teilnehmern und Betreuern eine gute Anreise
und recht viel sportlichen Erfolg.

Mit sportlichen Grüßen

(U. Böttcher, 1. Vors.)

