



Liebe Leichtathleten und Sportinteressierte,

wenn ihr zwischen 9 und 13 Jahre alt seid, Lust auf ein kleines Ferien Wochenendcamp vom 26. bis 28. Juli 2024 habt, dann lest weiter.

Wir wollen mit Euch auf der neuen Leichtathletikanlage in Jerxheim zelten, viel Sport treiben und vor allem Spaß haben. Neben den täglichen Trainingseinheiten werden wir auch Zeit für Spiele, ein Lagerfeuer und die eine oder andere sportliche Überraschung haben. Darüber hinaus können wir auch Leistungen für das Sportabzeichen abnehmen.

Ebenso steht die Vorbereitung der aktiven Leichtathleten auf den Kreisvergleichswettkampf auf dem Plan:

Kennenlernen, Staffel üben, Stärken herausarbeiten ...

Für diesen Teil wird uns Karsten Krause (zuständig für die Jugendarbeit im Leichtathletik Kreisverband) unterstützen.

Es wird ein Techniktraining für den Bereich Wurf geben. In Theorie und Praxis wollen wir mir euch die Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Ball-Speer-Diskus-Hammer und Schleuderball herausarbeiten. Hier wird uns als Techniktrainer Helge Dornfeld unterstützen.

Heike Duderstadt, Karsten Krause und ich teilen uns neben der Campleitung vor allem das Thema Sprint, Staffel und Weitsprung. Lasst euch überraschen, wie eng Sprint und Sprung zusammenhängen.

Nun haben wir hoffentlich Euer Interesse geweckt und freuen uns auf Eure Anmeldungen, die ihr auf der Homepage (www.nlv-kreis-helmstedt.de) findet.

Nach Eingang der Anmeldungen und des Teilnehmerbetrages (35,00 Euro pro Person) erhaltet ihr eine Teilnahmebestätigung und kurz vor dem Camp alle weiteren Einzelheiten.

Für Rückfragen steht euch Christa Kanne unter christa.kanne@nlv-kreis-helmstedt.de gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen.

Heike, Christa und Karsten