

### Kreisrekorde

#### Männer

100 m	10,74*	Lindner, Matthias (87)	TSV Helmstedt	Rostock	21.06.2008
200 m	21,53*	Lindner, Matthias (87)	TSV Helmstedt	Königs Wusterh.	08.07.2007
400 m	47,22	Sievert, Günter (57)	MTV Schöningen	Hannover	28.06.1981
800 m	1:51,93	Gollmer, Matthias (66)	SV Germania Helmstedt	Hannover	21.06.1987
1.000 m	2:27,7	Gollmer, Matthias (66)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	18.07.1987
1.500 m	3:56,0	Gollmer, Matthias (66)	SV Germania Helmstedt	Braunschweig	19.08.1987
1 Meile	4:19,8	Meinecke, Hanjo (52)	LAV Esbeck	Bad Gandersheim	27.08.1974
3.000 m	8:31,14	Dill, Torsten (69)	TSV Lelm	Wunstorf	10.06.1997
5.000 m	14:53,97	Krajenski, Volker (66)	SV Germania Helmstedt	Göttingen	11.06.1995
10.000 m	30:48,9	Krajenski, Volker (66)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	19.05.1995
Stundenlauf	17.933	Krajenski, Volker (66)	SV Germania Helmstedt	Ottensleben	25.09.1998
10 km Straße	31:02	Krajenski, Volker (66)	SV Germania Helmstedt	Hannover	06.04.1997
10 km Straße Mannschaft	1:42:32	Scheiermann, Eduard (84) - van Dijk, Valentin (85) - van Dijk, Vincent (85)	SV Germania Helmstedt	Berlin	19.03.2006
25 km Straße	1:22:16	Krajenski, Volker (66)	SV Germania Helmstedt	Berlin	05.05.1996
25 km Straße Mannschaft	4:23:42	Hildebrandt ( ) - Großhennig ( ) - Vogler ( )	TSV Lelm	Paderborn	10.04.1982
100 km Straße	6:43:19	Krajenski, Volker (66)	SV Germania Helmstedt	Troisdorf	10.04.1999
100 km Straße Mannschaft	23:57:01	Dreyer, Helmut (57) - Wolff, Hans-Günter (51) - Fricke, Eberhard (50)	SV Germania Helmstedt	Neuwittenbek	23.09.1995
Halbmarathon	1:07:01	Krajenski, Volker (66)	SV Germania Helmstedt	Bokel	06.10.1996
Halbmarathon Mannschaft	3:36:15	Krajenski, Volker (66) - Schwabe, Rolf (63) - Dreyer, Helmut (57)	SV Germania Helmstedt	Himmelforten	23.04.1995
Marathon	2:18:43	Krajenski, Volker (66)	SV Germania Helmstedt	Hamburg	30.04.1995
Marathon Mannschaft	7:34:15	Krajenski, Volker (66) - Schwabe, Rolf (63) - Wolff, Hans-Günter (51)	SV Germania Helmstedt	Hamburg	30.04.1995
110 m Hürden 1,067 m	14,67	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Magdeburg	02.06.2013
400 m Hürden 0,914 m	54,7	Kageler, Gerald (52)	TSV Lelm	Ilse	16.06.1979
3.000 m Hindernis	9:12,7	Frasunkiewicz, Jörg (56)	VfR Weddel	Flensburg	12.07.1980
4x100 m Staffel	43,43	Michael Stang (60) - Günter Sievert (57) - Thomas Wippich (63) - Bernd Brennecke (62)	MTV Schöningen	Hannover	28.06.1981
4x400 m Staffel	3:23,8	Michael Stang (60) - Günter Sievert (57) - Thomas Wippich (63) - Bernd Brennecke (62)	MTV Schöningen	Hildesheim	26.05.1981
4x800 m Staffel	8:09,7	Fricke (62) - Hagedorn, ( ) - Hannig ( ) - Jerke ( )	SV Germania Helmstedt	Greene	30.06.1981
3x1.000 m Staffel	8:03,7	Milch, Martin (75) - Dill, Torsten (69), Milch, Stefan (72)	TSV Lelm	Süplingen	27.05.1994

4x1.500 m Staffel	17:14,5	Müller, Tobias (77) - Milch, Stefan (72), Milch, Martin (75) - Dill, Torsten (69)	TSV Lelm	Helmstedt	05.08.1995
Olympische Staffel	4:03,2	Milch, Martin (75) - Weist, Jens (79), Dill, Torsten (69) - Müller, Volker (69)	TSV Lelm	Königslutter	02.05.1997
Schwedenstaffel	1:59,2	Michael Stang (60) - Bernd Brennecke, (62), Thomas Wippich (63) - Günter Sievert (57)	MTV Schöningen	Hannover	23.07.1980
Hochsprung	2,03	Muttersbach, Jens (68)	LAV Esbeck	Schöningen	04.09.1988
Stabhochsprung	3,51	Welkerling, Wulf (66)	SV Germania Helmstedt	Schöningen	24.08.1986
Weitsprung	7,05	Lechner, Michael (65)	TSV Lelm	-	1985
Dreisprung	14,57	Freynik, Eckhard (49)	Helmstedter SV	Helmstedt	21.09.1968
Kugelstoß 7,26 kg	15,34	Lau, Heinz (57)	Helmstedter SV	Helmstedt	15.10.1978
Diskuswurf 2 kg	58,46	Thriene, Matthias (71)	TSV Helmstedt	Medelby	09.09.2000
Hammerwurf 7,26 kg	55,08	Ulrich, Bernhard (58)	SV Germania Helmstedt	Bremen	15.06.2008
Speerwurf 800 g	59,41	Ulrich, Michael (94)	TSV Germania Helmstedt	Osterode	21.05.2017
5-Kampf	3.050	Stahr, Axel (69)	TSV Grasleben	Schöningen	30.04.1989
5-Kampf Mannschaft	8.352	Stahr, Axel ( ) - Kasprzyk, Norbert ( ) - Schildt ( )	TSV Grasleben	Schöningen	30.04.1989
10-Kampf	5.990	Böhm, Thomas (62)	LAV Esbeck	Salzgitter	27./28.08.1988
10-Kampf Mannschaft	14.805	Böhm, Thomas (62 ) - Müller, Wolfgang ( ), Müller, Uwe (66 )	LAV Esbeck	Schöningen	23./24.08.1986

## Frauen

100 m	12,44*	Tramer, Ulrike (75)	TSV Lelm	Garbsen	12.08.2000
200 m	25,51*	Tramer, Ulrike (75)	TSV Lelm	Garbsen	12.08.2000
400 m	56,9	Tramer, Ulrike (75)	TSV Lelm	Hamburg	26.08.2000
800 m	2:15,42	Schulz, Kathrin (64)	LAV Esbeck	Hamburg	23.09.1984
1.000 m	3:11,2	Becker, Sandra (73)	MTV Schöningen	Helmstedt	20.06.1998
1.500 m	4:49,6	Schulz, Kathrin (64)	LAV Esbeck	Obersuhl	10.06.1984
1 Meile	5:41,3	Weise, Manuela (71)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	24.05.2001
3.000 m	10:26,2	Karweina, Kathrin (68)	SV Germania Helmstedt	Salzgitter	13.09.1987
5.000 m	18:19,2	Karweina, Kathrin (68)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	18.10.1987
10.000 m	38:49,49	Röhrich, Manuela (71)	SV Germania Helmstedt	Schöningen	23.05.2004
Stundenlauf	15.150	Krajenski, Dr. Andrea (65)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	15.10.1999
10 km Straße	39:48	Krajenski, Dr. Andrea (65)	SV Germania Helmstedt	Alfeld	15.03.1998
10 km Straße Mannschaft	2:12:17	Haude, Inga (75) - Lampe, Sabrina (77) - Milch, Michaela (72)	TSV Lelm	Wolfenbüttel	10.04.2010
25 km Straße	1:44:19	Krajenski, Dr. Andrea (65)	SV Germania Helmstedt	Berlin	05.05.1996
100 km Straße	8:09:22	Krajenski, Dr. Andrea (65)	SV Germania Helmstedt	Chavagnes en P./	15.05.1999
100 km Straße Mannschaft	2:18:23	Milch, Michaela (72) - Haude, Inga (75) - Heuck, Therese (62)	TSV Lelm	Wolfenbüttel	20.09.2009
Halbmarathon	1:24:26	Krajenski, Dr. Andrea (65)	SV Germania Helmstedt	Greene	22.03.1998
Halbmarathon Mannschaft	5:01:29	Richardt, Beate - Frewer, Elisabeth - Sander, Daniela	SV Germania Helmstedt	Okertalsperre	13.04.2014
Marathon	2:57:51	Krajenski, Dr. Andrea (65)	SV Germania Helmstedt	Greene	27.05.1998
Marathon Mannschaft	10:02:02	Grünhagel, Anja (65) - Holzberger, Andrea (65) - Behrens, Edith (52)	SV Germania Helmstedt	Husum	02.03.1996
100 m Hürden 0,838 m	14,9	Duderstadt, Heike (79)	LG Heeseberg	Helmstedt	10.07.1999

400 m Hürden 0,762 m	58,09	Gläser, Laura (96)	TSV Germania Helmstedt	Braunschweig	09.08.2020
3.000 m Hindernis	14:23,1	Werthen, Milena (91)	MTV Schöningen	Helmstedt	09.05.2013
4x100 m Staffel	50,0	Müller, ( ) - Germer, ( ), Nierösel, ( ) - Böhm, ( )	LAV Esbeck	Helmstedt	19.05.1977
4x400 m Staffel	4:15,5	Schulz, ( ) - Scheiding, ( ), Kachel, ( ) - Schulze, ( )	TSV Lelm	Helmstedt	24.09.1983
3x800 m Staffel	7:32,6	Schulze, ( ) - Kachel, ( ), Scheiding, ( )	TSV Lelm	Greene	11.07.1979
Olympische Staffel	4:49,15	Scheiding, Heidrun (54) - Stahr, Birgit (68) - Klement, Heike (61) - Thomsen, Carina (62)	TSV Lelm	Braunschweig	22.08.1999
Hochsprung	1,67	Möhler, Marion (60)	MTV Schöningen	Halle	04.05.1996
Stabhochsprung	2,10	Schulze, Henrike (78)	TSV Lelm	Helmstedt	11.09.2003
Weitsprung	5,52	Nierösel, Heidi (55)	LAV Esbeck	Braunschweig	08.06.1975
Dreisprung	10,88	Wachenschwan, Kristin (02)	MTV Schöningen	Schöningen	14.06.2022
Kugelstoß 4 kg	12,99	Krumpelt, Martina (63)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	12.05.1988
Diskuswurf 1 kg	42,00	Scheiding, Linda (80)	TSV Lelm	Rostock	21.06.2008
Hammerwurf 4 kg	45,32	Piehozki, Christine (78)	MTV Schöningen	Schöningen	04.07.2012
Speerwurf 600 g	32,93	Schulze, Henrike (78)	TSV Lelm	Braunschweig	25.04.1999
5-Kampf	2.618	Worlich, Silke (82)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	05.05.2002
5-Kampf Mannschaft	6.442	Klein, Andrea (84) - Fricke, Lisa (89), Tramer, Ingrid (78)	TSV Lelm	Schöningen	03.05.2009
7-Kampf	4.100	Tramer, Ulrike (75)	TSV Lelm	Helmstedt	10./11.07.1999
7-Kampf Mannschaft	10.675	Duderstadt, Heike (79) - Weitz, Andrea (77), Weitz, Iris (74)	LG Heeseberg	Helmstedt	10./11.07.1999
DMM Gruppe 3	6.181	MTV Schöningen		Verden	16.09.2018

## männliche Jugend U20

100 m	10,94*	Schölecke, Frank (67)	MTV Schöningen	Berlin	19.07.1985
200 m	21,7*	Moryson, Michael (70)	SV Germania Helmstedt	Salzgitter	02.07.1989
400 m	49,1	Dethlefs, Lars (68)	LAV Esbeck	Schöningen	24.05.1987
800 m	1:50,3	Meinecke, Hanjo (52)	LAV Esbeck	Minden	10.07.1970
1.000 m	2:26,8	Meinecke, Hanjo (52)	LAV Esbeck	Bomlitz	25.07.1969
1.500 m	3:57,57	Gollmer, Matthias (66)	SV Germania Helmstedt	Fulda	21.07.1984
3.000 m	8:51,2	Meinecke, Hanjo (52)	LAV Esbeck	Vorsfelde	03.05.1970
5.000 m	16:07,0	Gollmer, Matthias (66)	SV Germania Helmstedt	Salzgitter	11.09.1983
1 Meile	5:23,0	Berndt, Tim Michael	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	17.05.2012
10.000 m	34:38,1	Milch, Martin (75)	TSV Lelm	Unterlüß	14.10.1993
10 km Straße	35:25	Scheiermann, Eduard (84)	SV Germania Helmstedt	Hannover	04.05.2003
10 km Straße Mannschaft	1:40:23	van Dijk, (85) - Kruse, (87), van Dijk, (85)	SV Germania Helmstedt	Wismar	22.08.2004
Halbmarathon	1:45:33	Greite, Lukas	TSV Lelm	Hannover	08.04.2018
15 km Straße	52:34	Umland, Lars (72)	TSV Lelm	Altencelle	23.03.1991
110 m Hürden 0,991 m	14,71	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Magdeburg	02.06.2013
400 m Hürden 0,914 m	55,52	Völling, Jens (66)	SV Germania Helmstedt	Dortmund	29.07.1983
2.000 m Hindernis	6:26,8	Hildebrandt, Ernst (58)	TSV Lelm	Ilse	01.05.1976
2.000 m Hindernis	6:26,8	Fricke, Michael (62)	SV Germania Helmstedt	Göttingen	01.05.1980
4x100 m Staffel	44,7	Liedtke, ( ) - Kufel, ( ) - Zietz, ( ) - Broska, ( )	SV Germania Helmstedt	Hamel	30.06.1968

4x400 m Staffel	3:29,9	Schlüter, ( ) - Muttersbach, ( ) - Dethlefs, Sven ( ) -Dethlefs, Lars ( )	LAV Esbeck	Schöningen	01.06.1986
3x1.000 m Staffel	8:01,0	Hagedorn, ( ) - Rosnerski, ( ) - Fricke, ( )	SV Germania Helmstedt	Wolfenbüttel	09.07.1980
Olympische Staffel	3:55,7	Sievert, Robert (92) -Ruppelt, Thomas (90) -Ehrhardt, Lukas (90) -Vahldiek, Mirko (91)	MTV Schöningen	Schöningen	09.06.2009
Schwedenstaffel	2:04,0	Gollmer, ( )-Völling, ( )-Lachetzki, ( ) - Voigt, ( )	SV Germania Helmstedt	Hannover	28.08.1984
Hochsprung	2,08	Muttersbach, Jens (68)	LAV Esbeck	Göttingen	16.08.1986
Stabhochsprung	4,65	Thomsen, Benjamin (91)	TSV Lelm	Rhede	08.08.2009
Weitsprung	6,98	Schölecke, Frank (67)	MTV Schöningen	Hannover	27.07.1985
Dreisprung	13,95	Freynik, Eckhard (49)	Helmstedter SV	Helmstedt	14.10.1967
Kugelstoß 6 kg	14,08	Pachal, Jörg (70)	TSV Lelm	Helmstedt	09.04.1989
Diskuswurf 1,75 kg	43,88	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	17.09.2013
Hammerwurf 6 kg	52,16	Rosnerski, Frank (63)	SV Germania Helmstedt	Gifhorn	25.08.1981
Speerwurf 800 g	55,80	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Schwiegershausen	07.09.2013
5-Kampf	3.304	Karn, Julien (86)	MTV Schöningen	Salzgitter	10.09.2005
5-Kampf Mannschaft	11990	Parbst, Sebastian (90) - Ruppelt, Thomas (90) - Sievert, Thorsten (90) - Ehrhardt, Lukas (90) - Sievert, Robert (92)	MTV Schöningen	Schöningen	20.04.2008
10-Kampf	6198	Thomsen, Benjamin (91)	TSV Lelm	Salzgitter	12./13.09.2009
10-Kampf Mannschaft	12902	Karn, Julien (86) - Felgenträger, Arne (86) - Felgenträger, Sören (87)	MTV Schöningen	Salzgitter	11./12.09.2004

## männliche Jugend U18

100 m	10,96*	Mehner, Frank (66)	SV Germania Helmstedt	Salzgitter	04.09.1982
200 m	22,79*	Wippich, Thomas (63)	MTV Schöningen	Braunschweig	15.10.1979
400 m	50,2	Meinecke, Hanjo (52)	LAV Esbeck	Salzgitter	15.06.1968
800 m	1:53,6	Meinecke, Hanjo (52)	LAV Esbeck	Herford	28.07.1968
1.000 m	2:28,8	Meinecke, Hanjo (52)	LAV Esbeck	Fulda	13.06.1968
1.500 m	4:07,6	Gollmer, Matthias (66)	SV Germania Helmstedt	Greene	23.05.1982
3.000 m	9:09,8	Magdsick, Carsten (70)	SV Germania Helmstedt	Mönchengladbach	09.06.1986
5.000 m	15:52,4	Magdsick, Carsten (70)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	05.10.1985
10.000 m	39:57,00	Wüstefeld, Jonas	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	10.18.2013
5 km Straße	17,51	Wüstefeld, Jonas	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	04.27.2013
10 km Straße	37:31	Van Dijk, Valentin (85)	SV Germania Helmstedt	Willershhausen	05.10.2002
10 km Straße Mannschaft	2:00:03	van Dijk, Valentin (85) - van Dijk, Vincent (85) - Kruse, Daniel (87)	SV Germania Helmstedt	Willershhausen	05.10.2002
Halbmarathon	1:23:58	Wüstefeld, Jonas	SV Germania Helmstedt	Wolfsburg	08.09.2013
110 m Hürden 0,914 m	14,12*	Balschuweit, Leroy (92)	TSV Helmstedt	Wernigerode	14.08.2009
400 m Hürden 0,838 m	57,57	Völling, Jens (66)	SV Germania Helmstedt	Salzgitter	05.09.1982
2.000 m Hindernis	6:51,8	Hildebrandt, Ernst (58)	TSV Lelm	Ilse	30.08.1975
4x100 m Staffel	45,8	Völling, Jens (66) - Lachetzki ( ) - Mehner ( ) - Gollmer ( )	SV Germania Helmstedt	Schöningen	29.08.1982
4x400 m Staffel	3:42,7	Hirschmann ( ) - Völling ( ) - Gollmer ( ) - Mehner ( )	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	26.09.1981
Olympische Staffel	4:01,8	Sievert, Robert (92) - Sandner, Marvin (93) - Butschkow, Tim (91) - Vahldiek, Mirko (91)	MTV Schöningen	Schöningen	28.05.2008
Hochsprung	1,96	Tolle, Sebastian (92)	TSV Helmstedt	Hannover	07.06.2008
Stabhochsprung	4,29	Thomsen, Benjamin (91)	TSV Lelm	Rapid City/USA	07.06.2008

Weitsprung	6,80	Lechner, Michael (65)	TSV Lelm	Königslutter	27.09.1980
Dreisprung	14,23	Lechner, Michael (65)	TSV Lelm	Wolfenbüttel	31.05.1981
Kugelstoß 5 kg	14,78	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Braunschweig	16.05.2010
Diskuswurf 1,5 kg	50,68	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Salzwedel	24.09.2011
Hammerwurf 5 kg	57,27	Temme, Niklas (05)	TSV Lelm	Braunschweig	13.06.2021
Speerwurf 700 g	63,13	Bruer, Jeremy (02)	MTV Schöningen	Hannover	21.07.2019
5-Kampf	3.186	Tolle, Sebastian (92)	TSV Helmstedt	Hannover	07.06.2008
5-Kampf Mannschaft	8.544	Parbst, Sebastian (90) - Ehrhardt, Lukas (90) - Hecht, Philipp (89) - Sievert, Thorsten(90) - Tasler, Jan (89)	MTV Schöningen	Schöningen	06.05.2006
10-Kampf	5.984	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Hannover	25./26.06.2011
10-Kampf Mannschaft	12.328	Karn, Julien (86) - Felgenträger, Arne (86) - Felgenträger, Sören (87)	MTV Schöningen	Papenburg	28./29.06.2003

## weibliche Jugend U20

100 m	12,2*	Ebert, Sabine (62)	LAV Esbeck	Berlin	28.07.1979
200 m	25,46*	Ebert, Sabine (62)	LAV Esbeck	Wilhelmshaven	29.06.1980
400 m	55,14	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Gladbeck	07.06.2014
800 m	2:20,06	Karweina, Kathrin (68)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	20.09.1985
1.500 m	4:45,2	Karweina, Kathrin (68)	SV Germania Helmstedt	Schöningen	01.06.1986
3.000 m	10:25,4	Karweina, Kathrin (68)	SV Germania Helmstedt	Göttingen	05.09.1986
5.000 m	18:17,0	Karweina, Kathrin (68)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	05.10.1985
10 km Straße	44:33	Worlich, Silke (82)	SV Germania Helmstedt	Wolfenbüttel	01.05.2001
15 km Straße	1:07:57	Haude, Inga (75)	TSV Lelm	Schladen	11.10.1992
1 Meile	08:28,00	Georgie, Marie (94)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	05.09.2013
100 m Hürden 0,838 m	15,03*	Leseberg, Nora Karolii (79)	LG Heeseberg	Braunschweig	23.05.1998
400 m Hürden 0,762 m	58,54	Gläsner, Laura (96)	TSV Germania Helmstedt	Jena	02.08.2015
2.000 m Hindernis	9:35,0	Werthen, Milena (91)	MTV Schöningen	Helmstedt	13.05.2010
4x100 m Staffel	50,1	Loof ( ) - Heyne ( ) - Zehbe ( ) - Ebert ( )	LAV Esbeck	Helmstedt	19.05.1977
4x400 m Staffel	4:12,7	Tomkowiak ( ) - Pallasch ( ) - Karweina ( ) - Klein ( )	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	24.09.1983
3x800 m Staffel	7:26,2	Osterwald ( ) - Pallasch ( ) - Karweina (68)	SV Germania Helmstedt	Osterode	11.06.1986
Olympische Staffel	5:12,10	Dunker ( ) - Heinsch, Susanne (78 ) - Weitz, Andrea (77 ) - Weitz, Sarah (77 )	MTV Schöningen	Braunschweig	28.08.1994
Schwedenstaffel	2:53,3	Heinsch, Susanne (78) -Dunker, Sarah (78) -Dunker, Rebecca (76) -Weitz, Andrea (77)	MTV Schöningen	Schöningen	10.05.1995
Hochsprung	1,64	Segger, Petra (67)	TSV Lelm	Königslutter	01.06.1984
Stabhochsprung	2,00	Duderstadt, Heike (79)	LG Heeseberg	Schöningen	03.05.1997
Weitsprung	5,60	Nierösel, Heidi (55)	LAV Esbeck	Braunschweig	18.06.1972
Dreisprung	10,88	Wachenschwan, Kristin (02)	MTV Schöningen	Hannover	12.09.2020
Kugelstoß 4 kg	11,26	Gawronek, Heidemarie (57)	TSV Grasleben	Helmstedt	25.05.1974
Diskuswurf 1 kg	36,53	Scheiding, Linda (80)	TSV Lelm	Sarstedt	10.10.1999
Hammerwurf 4 kg	59,34	van Amerom, Cathinca (96)	TSV Germania Helmstedt	Halle/Saale	17.05.2015
4-Kampf	2.691	Homann, Katharina (92)	TSV Helmstedt	Salzgitter	17.09.2011
4-Kampf Mannschaft	8.391	Renner, Melina (94) - Ndotoni, Jessica (95) - Schölecke, Franziska (96)	MTV Schöningen	Langen	29.06.2013
7-Kampf	4.300	Homann, Katharina (92)	TSV Helmstedt	Salzgitter	17./18.09.2011

7-Kampf Mannschaft	9.420	Kempferolte, Lisa (93) -Köchy, Friederike (95) -Ndotoni, Jessica (95)	MTV Schöningen	Hannover	25./26.06.2011
Speerwurf 600 g	34,63	Kempferolte, Lisa (93)	MTV Schöningen	Braunschweig	21.05.2011
<b>weibliche Jugend U18</b>					
100 m	12,44	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Braunschweig	26.04.2013
200 m	25,10*	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Zeven	27.05.2012
400 m	58,08	Mahncke, Laura (05)	SV Germania Helmstedt	Berlin	18.07.2021
800 m	2:21,7	Karweina, Kathrin (68)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	12.10.1984
1.500 m	4:51,4	Karweina, Kathrin (68)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	01.07.1984
2.000 m	7:23,5	Kuusi, Denise (85)	SV Germania Helmstedt	Königsutter	19.04.2002
3.000 m	10:23,4	Karweina, Kathrin (68)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	15.06.1984
5.000 m	19:48,5	Tuncer, Esra (94)	TSV Lelm	Königsutter	13.05.2011
10.000 m	49:33,01	Bieber, Helena	SV Germania Helmstedt	Königsutter	07.03.2013
10 km Straße	43:16	Tuncer, Esra (94)	TSV Lelm	Bremen	02.04.2011
100 m Hürden 0,762 m	14,00*	Gläsner, Laura	SV Germania Helmstedt	Rostock	08.07.2012
400 m Hürden 0,762 m	60,88	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Rostock	27.07.2013
2.000 m Hindernis	8:32,4	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	02.06.2011
4x100 m Staffel	52,3	Kasten, ( ) - Penno, ( ) -Meyer, ( ) - Brunz, ( )	MTV Schöningen	Braunschweig	27.06.1976
4x400 m Staffel	4:33,4	Ndotoni, Jessica (95) - Peters, Larissa (96) - Müller, Michelle (96) - Schölecke, Franziska (96)	MTV Schöningen	Königsutter	31.08.2011
3x800 m Staffel	7:32,0	Pallasch, ( ) - Karweina, ( ) -Schnabel, ( )	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	28.09.1984
Hochsprung	1,64	Leseberg, Nora Karolii (79)	LG Heeseberg	Schöningen	17.08.1996
Stabhochsprung	2,00	Duderstadt, Heike (79)	LG Heeseberg	Schöningen	30.08.1996
Stabhochsprung	2,00	Kempferolte, Lisa (93)	MTV Schöningen	Schöningen	16.06.2010
Stabhochsprung	2,00	Hoffmeister, Joann	MTV Schöningen	Schöningen	24.06.2014
Weitsprung	5,56	Nierösel, Heidi (55)	LAV Esbeck	Hildesheim	11.07.1971
Dreisprung	11,55	Heinsch, Zoe Fey (07)	TSV Germania Helmstedt	Hannover	08.06.2024
Kugelstoß 3 kg	9,26	van Ameron, Cathinca (96)	SV Germania Helmstedt	Salzwedel	08.31.2013
Diskuswurf 1 kg	33,02	Gawronek, Heidemarie (57)	TSV Grasleben	Braunschweig	17.06.1973
Hammerwurf 3 kg	62,20	Jensen, Annegret (02)	TSV Lelm	Halle (Saale)	02.06.2019
Speerwurf 500 g	34,50	Fust, Pauline (01)	MTV Schöningen	Osterode	21.05.2017
4-Kampf	2.110	Hoffmeister, Joann	MTV Schöningen	Papenburg	06.29.2014
7-Kampf	3.476	Hoffmeister, Joann	MTV Schöningen	Papenburg	06.29.2014

### männliche Jugend U16

4x100 m Staffel	50,0	Gollmer, ( ) - Mehner, ( ) - Völling, ( ) -Hirschmann, ( )	SV Germania Helmstedt	Wolfsburg	21.09.1980
4x100 m Staffel	8:53,1	Kruse, Daniel (87) - Kuhn, Jan (87) -Plümer, Holger (87)	SV Germania Helmstedt	Königsutter	20.09.2002
3x800 m Staffel	10:09,7	Dolman, G, Quiring, Dolman, L.	SV Esbeck	Schöningen	28.04.2018
5 km Straße	1:04:41	Greite, Lukas - Greger, Lennard -Maekler, Phillip	TSV Lelm	Helmstedt	04.26.2014
3-Kampf Mannschaft	6.148	Winter, Tim-Ole - Brünn, Luca -Große, Niklas - Schwerdtner, Felix -Ebel, Lukas	Velpker SV	Königsutter	05.24.2014
4-Kampf Mannschaft	8.700	Rojahn, Pierre (87) - Tietje, Lasse (88) -Scholz, Janos (87) - Lempereur, Rene (88) - König, Marc (88)	TSV Lelm	Königsutter	06.09.2002
8-Kampf Mannschaft	10.909	Tietje, Lasse (88) - Lempereur, Rene (88) - Franke, Jakob (88)	TSV Lelm	Salzgitter	13./14.09.2003

Block Mannschaft	11.435	Scholz, Magnus, Sprangel, Scharf, Winter	TSV Germania Helmstedt	Lingen	10.06.2018
------------------	--------	--	------------------------	--------	------------

## Jugend M15

100 m	11,70*	Rojahn, Pierre (87)	TSV Lelm	Zeven	01.09.2002
300 m	38,53	Müller, Rügen (87)	TSV Lelm	Osterode	25.08.2002
800 m	2:04,64	Liebe, Matthis (06)	TSV Germania Helmstedt	Erfurt	10.07.2021
1.000 m	2:46,21	Plümer, Holger (87)	SV Germania Helmstedt	Osterode	15.06.2002
2.000 m	6:41,9	Henze, Daniel (88)	SV Germania Helmstedt	Vöhrum	05.07.2003
3.000 m	9:33,23	Plümer, Holger (87)	SV Germania Helmstedt	Salzgitter	15.09.2002
5 km Straße	18:50:00	Greite, Lukas	TSV Lelm	Wolfenbüttel	10.04.2014
80 m Hürden 0,838 m	10,96	Balschuweit, Leroy (92)	TSV Helmstedt	Papenburg	15.07.2007
300 m Hürden 0,838 m	45,34	Rudzki, Oliver	TSV Germania Helmstedt	Hannover	12.05.2018
Hochsprung	1,80	Balschuweit, Leroy (92)	TSV Helmstedt	Wolfsburg	13.06.2007
Stabhochsprung	3,30	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Schöningen	16.08.2009
Weitsprung	6,80	Lechner, Michael (65)	TSV Lelm	Königsutter	27.09.1980
Dreisprung	13,79	Lechner, Michael (65)	TSV Lelm	Königsutter	17.09.1980
Kugelstoß 4 kg	15,14	Krumtschmidt, Sascha (74)	VfR Weddel		1989
Diskuswurf 1 kg	49,19	Schöbel, Floyd (97)	SV Germania Helmstedt	Celle	30.6.2012
Hammerwurf 4 kg	62,15	Plewka, Jan	TSV Germania Helmstedt	Berlin	02.02.2025
Speerwurf 600 g	54,26	Sandner, Marvin (93)	MTV Schöningen	Bremen	30.08.2008
Ballwurf	76,50	Sandner, Marvin (93)	MTV Schöningen	Helmstedt	04.09.2008
3-Kampf	1.572	Schöbel, Floyd (97)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	23.06.2012
4-Kampf	2.240	Balschuweit, Leroy (92)	TSV Helmstedt	Halle	23.09.2007
9-Kampf	4.480	Bruer, Jeremy (02)	MTV Schöningen	Rünningen	09.09.2017
Block Sprint/Sprung	2.923	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Leipzig	03.10.2009
Block Lauf	2.661	Henze, Daniel (88)	SV Germania Helmstedt	Vöhrum	05.07.2003
Block Wurf	2.984	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Hameln	07.06.2009

## Jugend M14

100 m	11,4	Mehner, Frank (66)	SV Germania Helmstedt	Braunschweig	18.05.1980
800 m	2:11,15	Liebe, Matthis (06)	TSV Germania Helmstedt	Haldensleben	11.07.2020
1.000 m	2:49,9	Magdsick, Carsten (70)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	27.05.1984
2.000 m	6:18,7	Magdsick, Carsten (70)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	01.07.1984
3.000 m	9:37,78	Magdsick, Carsten (70)	SV Germania Helmstedt	Sottrum	23.09.1984
5.000 m	18:50	Alt, Lukas (91)	SV Germania Helmstedt	Wolfenbüttel	18.09.2005
80 m Hürden 0,838 m	11,44	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Rehde	09.08.2008
Hochsprung	1,82	Mehner, Frank (66)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	28.09.1980
Stabhochsprung	3,20	Pimer, Severin Fran (93)	TSV Helmstedt	Salzgitter	16.09.2007
Weitsprung	6,16	Mehner, Frank (66)	SV Germania Helmstedt	Porta Westfalica	24.08.1980
Kugelstoß 4 kg	13,05	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Schönebeck	12.04.2008
Diskuswurf 1 kg	44,48	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Rehde	09.08.2008
Hammerwurf 4 kg	66,15	Plewka, Jan (10)	TSV Germania Helmstedt	Berlin-Zehlendorf	29.09.2024
Speerwurf 600 g	48,64	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Halle	13.09.2008

Ballwurf	75,00	Sandner, Marvin (93)	MTV Schöningen	Helmstedt	09.06.2007
3-Kampf	1.392	Schantowski, Bendiks,	Velpker SV	Königslutter	12.05.2018
4-Kampf	2.261	Gogel-Barth, Florian (06)	LAV Rümmer	Bad Harzburg	05.09.2020
9-Kampf	3.701	Futterschneider, Ruben	TSV Lelm	Schöningen	08.02.2014
Block Sprint/Sprung	2.770	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Leipzig	03.10.2008
Block Lauf	2.406	Sandner, Marvin (93)	MTV Schöningen	Hameln	24.06.2007
Block Wurf	2.870	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Rehde	09.08.2008

## weibliche Jugend U16

4x100 m Staffel	53,43	Hartmann (2011), Halwas (2010), Frackowiak (2009), Kuschel (2009)	TSV Germania Helmstedt	Hannover	09.06.2024
3x800 m Staffel	7:49,3	Hensel ( ) - Sowitzki ( ) - Karweina ( )	SV Germania Helmstedt	Braunschweig	22.05.1982
3-Kampf Mannschaft	5.597	Kaufmann, Nele - Brokof, Imme - Blödorn, Sina - Keipert, Lena - Osteroth, Janine	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	05.20.2014
4-Kampf Mannschaft	7.956	Sayers, Jennifer (80) - Strbac, Andjelik (80) - Hubensack, Andrea (79) - Thörmann, Danica (79) - Kageler, Mareike (80)	TSV Lelm	Helmstedt	09.07.1994
7-Kampf Mannschaft	9.006	Schultz, Natascha (90) - Witte, Carina (90) - Tostmann, Florina (90)	MTV Schöningen	Schöningen	27./28.08.2005
Block Mannschaft	10.278	Golke, Svenja (93) - Höpfner, Lina (92) - Vogel, Ellen (93) - Schaumäcker, Marlene (92) - Ahlborn, Michaela (92)	TSV Helmstedt	Edemissen	07.07.2007

## Jugend W15

100 m	12,12*	Reichert, Julia (93)	SV Germania Helmstedt	Hameln	28.06.2008
300 m	42,18	Mahncke, Laura (05)	TSV Germania Helmstedt	Hannover	13.09.2020
800 m	2:28,13	Kempferolte, Lisa (93)	MTV Schöningen	Hameln	29.06.2008
800 m	2:28,13	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	30.08.2011
2.000 m	7:09,20	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Winsen/Luhe	28.05.2011
3.000 m	12:44,3	Martins, Sarah (86)	TSV Lelm	Königslutter	20.06.2001
5 km Straße	29,38	Bergau, Mia	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	04.26.2014
80 m Hürden 0,762 m	11,70*	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Salzgitter	17.09.2011
300 m Hürden 0,762 m	43,87	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Hameln	02.07.2011
Hochsprung	1,60	Schultz, Natascha (90)	MTV Schöningen	Edemissen	02.07.2005
Hochsprung	1,60	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Salzgitter	17.09.2011
Stabhochsprung	2,00	Telingo, Beata (83)	MTV Schöningen	Schöningen	17.05.1998
Weitsprung	5,24	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	08.05.2011
Dreisprung	10,63	Heinsch, Zoe Fey (07)	MTV Schöningen	Schöningen	14.06.2022
Kugelstoß 3 kg	11,65	Drick, Alexandra (87)	TSV Helmstedt	Haldensleben	15.09.2002
Diskuswurf 1 kg	27,46	Drick, Alexandra (87)	TSV Helmstedt	Helmstedt	20.09.2002
Hammerwurf 3 kg	51,17	Jensen, Annegret (02)	TSV Lelm	Holzminden	24.09.2017
Ballwurf	51,00	Witte, Carina (90)	MTV Schöningen	Königslutter	21.05.2005
3-Kampf	1.379	Hoffmeister, Joann	MTV Schöningen	Schöningen	08.20.2013
4-Kampf	2.087	Homann, Katharina (92)	TSV Lelm	Helmstedt	06.05.2007
7-Kampf	3.711	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Salzgitter	17./18.09.2011
Block Sprint/Sprung	2.681	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Edemissen	18.06.2011



Block Lauf	2.739	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Winsen/Luhe	28.05.2011
Block Wurf	2.316	Schöbel, Farina (95)	SV Germania Helmstedt	Edemissen	19.06.2010
<b>Jugend W14</b>					
100 m	12,5	Reichert, Julia (93)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	09.06.2007
800 m	2:20,2	Karweina, Kathrin (68)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	21.08.1982
2.000 m	6:30,3	Karweina, Kathrin (68)	SV Germania Helmstedt	Osnabrück	05.09.1982
2.000 m	16:31,2	Dörnfeld, Melissa (94)	Velpker SV	Gr. Twülpstedt	07.06.2007
80 m Hürden 0,762 m	12,29	Homann, Katharina (92)	TSV Lelm	Salzgitter	09.09.2006
Hochsprung	1,60	Zobel, Birgit (64)	MTV Schöningen	Braunschweig	17.06.1978
Hochsprung	1,60	Pahl, Bettina (69)	LAV Esbeck	Braunschweig	07.06.1981
Stabhochsprung	1,70	Ahrens, Heike (75)	TSV Grasleben	Schöningen	07.07.1989
Stabhochsprung	1,70	Telingo, Beata (83)	MTV Schöningen	Schöningen	30.08.1996
Weitsprung	5,40	Schwedje, Margit-Ellen (69)	TC Schöningen		00.00.1983
Kugelstoß 3 kg	12,49	Gawronek, Heidemarie (57)	TSV Grasleben	Helmstedt	19.09.1971
Diskuswurf 1 kg	27,40	Drews, Sonja (76)	SV Germania Helmstedt		1990
Hammerwurf 3 kg	43,20	Karwacki, Sarah	SV Germania Helmstedt	Bad Gandersheim	17.11.2018
Speerwurf 500 g	31,66	Fust, Pauline (01)	MTV Schöningen	Salzgitter-Bad	18.04.2015
Ballwurf	55,00	Ahrens, Heike (75)	TSV Grasleben	Grasleben	17.06.1989
3-Kampf	1.538	Plewka, Yvone (04)	TSV Germania Helmstedt	Rünningen	08.09.2018
4-Kampf	1.989	Plewka, Yvone (04)	TSV Germania Helmstedt	Rünningen	08.09.2018
7-Kampf	3.434	Homann, Katharina (92)	TSV Lelm	Salzgitter	09./10.09.2006
Block Sprint/Sprung	2.547	Homann, Katharina (92)	TSV Lelm	Zeven	08.07.2006
Block Lauf	2.579	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Hannover	15.08.2010
Block Wurf	2.488	Plewka, Yvone (04)	TSV Germania Helmstedt	Lingen	10.06.2018

### männliche Jugend U14

4x75 m Staffel	41,25	Drößler, Jonas (94) - Ulrich, Michael (94) - Braun, Marvin (95) - van Amerom, Jens (94)	SV Germania Helmstedt	Schöningen	17.06.2007
3x800 m Staffel	8:25,5	Magnus, Ole (03); Scholz, Simon (03); Meyer, Henrik (04)	TSV Germania Helmstedt	Schöningen	30.04.2016
3x1.000 m Staffel	9:54,5	Gundlach, M (91) - Homann, R. (91) - Thomsen, B. (91)	TSV Lelm	Königsutter	01.10.2004
3-Kampf Mannschaft	5.718	Ulrich, Michael (94) - van Amerom, Jens (94) - Drößler, Jonas (94) - Braun, Marvin (95) - Schütte, Lennard (94)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	09.06.2007
4-Kampf Mannschaft	5.908	Heinert, Moritz (96) - Haese, Johannes (97) - Bötzel, Jonas (97) - Warnecke, Hauke (97) - Boese, Eike (97)	TSV Lelm	Königsutter	02.09.2009
Block Mannschaft	9.720	Homuth, Jonathan (03) - Rudzki, Oliver (03) - Magnus, Ole (03) - Sprangel, Michael (03) - Winter, Luca (05)	TSV Germania Helmstedt	Burgdorf	09.09.2016

### Jugend M13

75 m	9,5	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Burgdorf	07.09.2007
800 m	2:28,0	Rogge, Alexander	TSV Germania Helmstedt	Helmstedt	18.05.2023
1.000 m	3:04,0	Milch, Martin (75)	TSV Lelm	Wolfenbüttel	16.10.1988
2.000 m	6:42,6	Hirschmann, Jörg (66)	SV Germania Helmstedt	Ilse	17.06.1979
60 m Hürden 0,762 m	9,33	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Hannover	15.09.2007
Hochsprung	1,65	Mehner, Frank (66)	SV Germania Helmstedt	Wolfsburg	23.09.1979

Stabhochsprung	2,24	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Edemissen	31.08.2007
Kugelstoß 3 kg	13,37	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Hamburg	30.09.2007
Diskuswurf 0,75 kg	38,65	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	07.09.2007
Hammerwurf 3 kg	43,55	Temme, Niklas (05)	TSV Lelm	Lüchow	03.10.2018
Speerwurf 400 g	47,83	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Braunschweig	09.09.2007
Ballwurf	67,00	Sandner, Marvin (93)	MTV Schöningen	Helmstedt	01.10.2006
3-Kampf	1.459	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	28.04.2007
4-Kampf	1.763	Jacobs, Florian (89)	MTV Schöningen	Schöningen	30.08.2002
Block Sprint/Sprung	2.469	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Leipzig	03.10.2007
Block Lauf	2.221	Sandner, Marvin (93)	MTV Schöningen	Burgdorf	15.09.2006
Block Wurf	2.746	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Burgdorf	07.09.2007

## Jugend M12

75 m	10,0	Bengel, Gero (68)	TSV Grasleben	Jerxheim	02.10.1980
800 m	2:32,84	Deckert, Linus (11)	MTV Schöningen	Löningen	28.06.2023
1.000 m	3:04,9	Lüer, Christoph (76)	TV Bornum	Jerxheim	10.09.1988
2.000 m	7:02,2	Dommasch, Marcus (72)	MTV Schöningen	Helmstedt	12.10.1984
5 km Straße	21:41	Kuhn, Jan (87)	SV Germania Helmstedt	Hannover	16.05.1999
60 m Hürden 0,762 m	9,7	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	28.09.2006
Hochsprung	1,51	Mehner, Frank (66)	SV Germania Helmstedt	Wolfsburg	23.09.1978
Hochsprung	1,51	Bartsch, Bela (94)	TSV Lelm	Osterode	11.06.2006
Stabhochsprung	1,6	Futterschneider, Ruben	TSV Lelm	Königslutter	07.09.2012
Weitsprung	5,04	Bengel, Gero (68)	TSV Grasleben	Wolfenbüttel	06.07.1980
Kugelstoß	11,17	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	14.09.2006
Diskuswurf	32,50	Plewka, Jan (10)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	07.10.2022
Hammerwurf	48,80	Plewka, Jan (10)	TSV Germania Helmstedt	Königslutter	21.09.2022
Speerwurf	39,70	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Braunschweig	17.09.2006
Ballwurf	58,00	Dommasch, Marcus (72)	MTV Schöningen	Grasleben	14.10.1984
3-Kampf	1.292	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Königslutter	01.07.2006
4-Kampf	1.654	Bartsch, Bela (94)	TSV Lelm	Königslutter	22.09.2006
Block Sprint/Sprung	2.228	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	28.09.2006
Block Lauf	1.872	Sandner, Marvin (93)	MTV Schöningen	Burgdorf	16.09.2005
Block Wurf	2.243	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Wolfsburg	24.06.2006

## weibliche Jugend U14

4x75 m Staffel	41,86	Mielke (2011), Böhm (2013), Schrader (2011), Roye (2012)	TSV Germania Helmstedt	Fallersleben	14.09.2024
3x800 m Staffel	8:13,7	Schauß, Paula (96) - Schöbel, Farina (95) - Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	19.09.2008
4-Kampf Mannschaft	7.301	Maekler, Karolin (96) - Bartsch, Mascha (96) - Frohbart, Lea-Marie (97) - Heineke, Kristin (97) - Homann, Theresa (97)	TSV Lelm	Königslutter	02.09.2009
Block Mannschaft	10.427	Grajcar, Marlena (92) - Vogel, Ellen (93) - Höpfner, Lina (92) - Vogel, Cora (92) - Golke, Svenja (93)	TSV Helmstedt	Edemissen	02.07.2005

## Jugend W13

75 m	10,09	Mielke, Alva Marlene (11)	TSV Germania Helmstedt	Fallersleben	14.09.2024
800 m	2:28,11	Mahncke, Laura (05)	TSV Germania Helmstedt	Oldenburg	26.08.2018
2.000 m	7:19,6	Brandes, Silke (67)	VfR Weddel	Misburg	12.06.1980
60 m Hürden 0,762 m	9,69	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Hamburg	27.09.2009
Hochsprung	1,49	Schultz, Natascha (90)	MTV Schöningen	Helmstedt	07.09.2003
Stabhochsprung	2,00	Jensen, Annegret (02)	TSV Lelm	Schöningen	08.07.2015
Weitsprung	4,90	Homann, Katharina (92)	TSV Lelm	Edemissen	02.07.2005
Dreisprung	9,30	Klein, Andrea (84)	TSV Lelm		01.06.1997
Kugelstoß 3 kg	9,49	Van Amerom, Cathinca (96)	SV Germania Helmstedt	Braunschweig	06.09.2009
Diskuswurf 0,75 kg	31,67	Arendes, Isabell (93)	TSV Helmstedt	Wolfsburg	24.06.2006
Hammerwurf 2 kg	38,35	Karwacki, Sarah (04)	TSV Germania Helmstedt	Königslutter	25.09.2017
Speerwurf 400 g	35,08	Schöbel, Farina (95)	SV Germania Helmstedt	Hamburg	28.09.2008
Ballwurf	45,00	Kaufmann, Nele	SV Germania Helmstedt	Rünningen	09.14.2013
3-Kampf	1.405	Kaufmann, Nele	SV Germania Helmstedt	Rünningen	08.30.2013
3-Kampf	1.405	Fust, Pauline (01)	MTV Schöningen	Königslutter	05.24.2014
4-Kampf	1.857	Kaufmann, Nele	SV Germania Helmstedt	Rünningen	14.09.2013
Block Sprint/Sprung	2.624	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Burgdorf	28.08.2009
Block Lauf	2.379	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Nienhagen	01.05.2009

## Jugend W12

75 m	10,1	Koisdorf, Anke (67)	VfL Lehre	Jerxheim	14.07.1979
800 m	2:33,29	Schauß, Paula (96)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	28.09.2008
2.000 m	7:47,0	Thiel, Manuela (73)	SV Germania Helmstedt	Braunschweig	09.06.1985
60 m Hürden 0,762 m	10,2	Homann, Katharina (92)	TSV Lelm	Braunschweig	19.09.2004
Hochsprung	1,48	Frohbart, Lea Marie (97)	TSV Lelm	Edemissen	20.06.2009
Stabhochsprung	1,70	Jensen, Annegret (02)	TSV Lelm	Schöningen	06.24.2014
Weitsprung	4,74	Koisdorf, Anke (67)	VfL Lehre	Grasleben	27.05.1979
Dreisprung	8,09	Jensen, Annegret (02)	TSV Lelm	Königslutter	07.24.2014
Diskuswurf 0,75 kg	22,54	Van Amerom, Cathinca (96)	SV Germania Helmstedt	Osterröde	08.06.2008
Hammerwurf 2 kg	21,06	Plewka, Yvonne (04)	TSV Germania Helmstedt	Schönebeck	16.04.2016
Speerwurf 400 g	30,30	Schöbel, Farina (95)	SV Germania Helmstedt	Hamburg	30.09.2007
Ballwurf	40,5	Kaufmann, Nele	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	23.06.2012
Ballwurf	40,5	Schatte, Charlott (01)	TSV Lelm	Braunschweig	06.13.2013
3-Kampf	1.314	Kaufmann, Nele	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	23.06.2012
4-Kampf	1.812	Schultz, Natascha (90)	MTV Schöningen	Schöningen	30.08.2002
Block Sprint/Sprung	2.327	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Edemissen	21.06.2008
Block Lauf	2.238	Kempernlote, Lisa (93)	MTV Schöningen	Edemissen	02.07.2005
Block Wurf	1.750	Jensen, Annegret (02)	TSV Lelm	Wolfsburg	07.12.2014

## männliche Kinder U12

4x50 m Staffel	30,4	Moeske, ( ) - Hoffmann, ( ) - Meierhoff, ( ) - Assel, ( )	SV Germania Helmstedt	Offleben	16.06.1968
3x1.000 m Staffel	11:12,2	Thomsen, Benjamin (91) - Schaper, Hendrik (91) - Ellermeyer, Eric (91)	TSV Lelm	Schoeningen	12.06.2002
3x800 m Staffel	09:34,01	Scharf, Bennet - Scholz, Simon - Magnus, Oie	SV Germania Helmstedt	Schöningen	05.03.2014
3-Kampf Mannschaft	5.036	Balschuweit, Leroy (92) - Bruns, Sebastian (92) - Herlich, Cedrik (93) - Piemer, Severin (93) - Kahmann, Alexander (93)	TSV Helmstedt	Helmstedt	31.05.2003
4-Kampf Mannschaft	5.874	Schöbel, Floyd (97) - Rodemann, Jan-Niklas (97) - Kahmann, Mauriz (97) - Reichert, Jonas (97) - Klingner, Hannes (98)	SV Germania Helmstedt	Braunschweig	07.09.2008

## Kinder M11

50 m	7,2	Balschuweit, Leroy (92)	TSV Helmstedt	Schladen	08.10.2003
50 m	7,2	Bartsch, Bela (94)	TSV Lelm	Rüningen	24.06.2005
800 m	2:46,01	Magnus, Oie	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	10.17.2014
1.000 m	3:08,0	Schnobel, Jürgen (77)	MTV Schöningen	Jerxheim	10.09.1988
2.000 m	9:28,01	Meier, Malte	LG Heeseberg	Königslutter	28.09.2013
Hochsprung	1,45	Welkerling, Wulf (66)	SV Germania Helmstedt	Wolfsburg	01.06.1977
Hochsprung	1,45	Prill, Heiko (77)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	09.08.1988
Weitsprungzone	4,62	Balschuweit, Leroy (92)	TSV Helmstedt	Schladen	08.10.2003
Schlagball	62,50	Braun, Roland (60)	TSV Grasleben	Grasleben	06.10.1971
3-Kampf	1.296	Balschuweit, Leroy (92)	TSV Helmstedt	Schladen	08.10.2003
4-Kampf	1.566	Balschuweit, Leroy (92)	TSV Helmstedt	Salzgitter	28.06.2003

## Kinder M10

50 m	7,3	Mehner, Frank	SV Germania Helmstedt	Wolfsburg	13.10.1976
50 m	7,3	Lachetzki, Carsten	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	18.09.1981
50 m	7,3	Palamar, Leon	Velpker SV	Königslutter	13.07.2007
800 m	2:51,8*	Ickert, Ethan	SV Esbeck	Helmstedt	22.09.2024
1.000 m	3:00,9	Von Modrzewski, Carsten (78)	SV Germania Helmstedt	Jerxheim	10.09.1988
2.000 m	8:53,00	Scholz, Simon	SV Germania Helmstedt	Königslutter	28.09.2013
Hochsprung	1,34	Welkerling, Wulf (66)	SV Germania Helmstedt	Wolfsburg	04.10.1976
Weitsprungzone	4,47	Niewerth, Dennis (81)	TSV Lelm	Schöningen	28.09.1991
Schlagball	58,00	Braun, Roland (60)	TSV Grasleben	Vorsfelde	06.09.1970
3-Kampf	1.176	Warnecke, Sören (85)	Velpker SV	Helmstedt	05.08.1995
4-Kampf	1.421	Balschuweit, Leroy (92)	TSV Helmstedt	Edemissen	20.05.2002

## weibliche Kinder U12

4x50 m Staffel	30,18	Schauß, Paula (96) - Gläsner, Laura (96) - Schöbel, Farina (95) - v. Amerom, Cathinca (96)	SV Germania Helmstedt	Braunschweig	17.09.2006
3x800 m Staffel	8:23,4	Schauß, Paula (96) - Gläsner, Laura (96) - Schöbel, Farina (95)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	29.09.2006
3-Kampf Mannschaft	5.790	Jensen, Friederike (93) - Schulze, Isabell (93) - Langbecker, Pauline (94) - Thomsen, Anne-Sophie (94) - Papke, Saskia (94)	TSV Lelm	Königslutter	01.10.2004
4-Kampf Mannschaft	6.930	Schulze, Isabell (93) - Jensen, Friederike (93) - Thomsen, Anne-Sophie (94) - Langbecker, Pauline (94) - Papke, Saskia (94)	TSV Lelm	Saigitter	03.07.2004

## Kinder W11

50 m	7,2	Baumbach, Claudia (81)	LAV Esbeck	Esbeck	21.09.1992
800 m	2:39,2	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	12.10.2007
2.000 m	9:02,1	Paul, Gina-Marie	LG Heeseberg	Königslutter	28.09.2013
Hochsprung	1,38	Höltge, Friederike (80)	LG Heeseberg	Wolfenbüttel	15.09.1991
Weitsprungzone	4,39	Höltge, Friederike (80)	LG Heeseberg	Schöningen	28.09.1991
Schlagball	45,00	Fiedler, Marie (92)	MTV Schöningen	Jerxheim	27.09.2003
3-Kampf	1.384	Fust, Pauline (01)	MTV Schöningen	Königslutter	29.09.2012
4-Kampf	1.694	Homann, Katharina (92)	TSV Lelm	Braunschweig	28.09.2003

## Kinder W10

50 m	7,3	Engel, Elvira (63)	LAV Esbeck	Schöningen	16.09.1973
800 m	2:43,2	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	19.09.2006
Hochsprung	1,25	Stahr, Katrin (72)	TSV Grasleben	Grasleben	01.10.1982
Weitsprungzone	4,25	Schwetje, Margit-Ellen (69)	TC Schöningen	Jerxheim	03.10.1979
Schlagball	49,00	Schwetje, Margit-Ellen (69)	TC Schöningen	Braunschweig	01.07.1979
3-Kampf	1.232	Fust, Pauline (01)	MTV Schöningen	Rüningen	11.09.2011
4-Kampf	1.504	Fust, Pauline (01)	MTV Schöningen	Kalefeld	02.10.2011

## männliche Kinder U10

4x50 m Staffel	33,6	Heinert, Moritz (96) - Fromme, Ferris (96) - Langbecker, Lucas (96) - Kramer, Lasse (97)	TSV Lelm	Schöningen	01.06.2005
3x1.000 m Staffel	12:21,6	Voges, Tim ( ) - Peters, Mika (99), Kruschke, Tobias (99)	LG Heeseberg	Helmstedt	19.09.2008
3x800 m Staffel	9:58,6	Borngräber, Schönewald, Dinkel	VfL Lehre	Schöningen	28.04.2018
3-Kampf Mannschaft	4117	Schmidt, Jonas (89) - Melzig, Sebastian (90) - Woyde, Carsten (89) - Lewerdomski, Lars (89)	VfL Lehre	Königslutter	18.07.1998

## Kinder M9

50 m	7,7	Balschuweit, Leroy (92)	TSV Helmstedt	Wolfenbüttel	14.10.2001
800 m	3:06,9	Scholz, Simon	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	12.10.2012
1.000 m	3:41,05	Schwarz, Robert ( )	SV Germania Helmstedt	Haldensleben	19.09.2009
Hochsprung	1,20	Strobel, Thorsten (63)	MTV Schöningen	Schöningen	07.10.1972
Weitsprungzone	4,24	Heidebrock, Stefan (95)	LG Heeseberg	Helmstedt	14.09.2004
Schlagball	45,00	Balschuweit, Leroy (92)	TSV Helmstedt	Velpke	16.09.2001
3-Kampf	1.049	Balschuweit, Leroy (92)	TSV Helmstedt	Magdeburg	22.09.2001
4-Kampf	1.138	Krafczyk, Lennard (02)	Velpker SV	Velpke	20.09.2011

## Kinder M8

50 m	8,1	Palamar, Leon (97)	Velpker SV	Helmstedt	20.09.2005
800 m	03:01,1	Meyer, Henrik(04)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	12.10.2012
1.000 m	3:52,08	Kruschke, Tobias (99)	LG Heeseberg	Braunschweig	09.09.2007
Hochsprung	0,99	Raffert, Henrik (95)	TSV Helmstedt	Helmstedt	03.07.2003
Weitsprungzone	3,82	Heidebroek, Stefan (95)	LG Heeseberg	Schöningen	10.09.2003
Schlagball	45,00	Messner, Frank (69)	TSV Lelm	Königslutter	13.08.1977
3-Kampf	933	Raffert, Henrik (95)	TSV Helmstedt	Jerxheim	27.09.2003
3-Kampf Mannschaft	3.472	Kurz, Jomano (96) - Fricke, Ming (96) - Zaiser, Alexander (96) - Karwarth, Jonas (96) - Schöbet, Floyd (97)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	07.06.2005

## weibliche Kinder U10

4x50 m Staffel	33,4	Eberl, Sophia (94) - Papke, Saskia (94) - Langbecker, Paulin (94) - Thomsen, Anne-Sophie (94)	TSV Lelm	Schöningen	12.06.2003
3x800 m Staffel	9:45,8	Schulze, Isabell (93) -Thomsen, Anne-Sophie (94) - Langbecker, Pauline (94)	TSV Lelm	Königslutter	20.09.2002
3-Kampf Mannschaft	4.694	Gläsner, Laura (96) - Scherrieble, Lea (96) - Schauß, Paula (96) - Rollwage, Sophie (96) - Heine, Sophie (97)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	28.06.2005

## Kinder W9

50 m	8,16	Kramer, Pernilla (96)	Velpker SV	Vorsfelde	09.07.2005
800 m	2:49,61	Loof, Liselotte(15)	SV Esbeck	Schönebeck	31.08.2024
Hochsprung	1,18	Zobel, Birgit (64)	MTV Schöningen	Schöningen	05.09.1973
Weitsprungzone	4,07	Schatte, Charlott (01)	TSV Lelm	Braunschweig	08.05.2010
Schlagball	39,50	Seipelt, Anna (88)	LAV Esbeck	Jerxheim	07.06.1997
3-Kampf	1.096	Fust, Pauline (01)	MTV Schöningen	Bornum	21.08.2010

## Kinder W8

50 m	8,1	Gefre, Michaela (69)	LAV Rümmer	Rümmer	23.09.1977
50 m	8,1	Meier, Marleen (77)	?	Schöningen	06.07.1985
50 m	8,1	Kramer, Pernilla (96)	Velpker SV	Velpke	15.05.2004
800 m	3:09,56	Schatte, Charlott (01)	TSV Lelm	Haldensleben	19.09.2009
Hochsprung	0,95	Hitzemann, Svenja (97)	TSV Helmstedt	Helmstedt	04.07.2005
Weitsprungzone	3,60	Kuschenek, Tanja (68)	SV Germania Helmstedt		00.00.1976
Schlagball	31,00	Wille, Karin (72)	TSV Grasleben	Königslutter	06.09.1980
Schlagball	31,00	Pahl, Meike (73)	LAV Esbeck	Esbeck	18.05.1981
3-Kampf	1043	Sauer, Sina (03)	SV Germania Helmstedt	Braunschweig	11.09.2011

## männliche Kinder U8

3-Kampf Mannschaft	2.295		TSV Germania Helmstedt		
3-Kampf Mannschaft	2.295	Konietzke, Müller, Witt, Raimer,Attia	TSV Lelm	Königslutter	12.05.2018